

## Часто задаваемые вопросы о вакцине против COVID-19

Последнее обновление: 23 августа 2021 г.

### Доступность вакцин и запись на прививку

#### Где можно сделать прививку от COVID-19?

Учитывая успешное осуществление вакцинации и высокие показатели вакцинации в регионе, мы сократили количество наших [клиник вакцинации](#). Запись пациентов в возрасте 12 лет и старше для получения первой дозы вакцины производится в ограниченном объеме. [Посетите наш сайт записи на прививки, чтобы записаться на вакцинацию](#). У нас также есть мобильные центры вакцинации, которые работают в определенное время по определенным дням и где можно бесплатно сделать прививку от COVID-19 без предварительной записи. Вы можете узнать, когда эти мобильные пункты будут работать в вашем районе, в [этом расписании](#).

В штате Массачусетс ближайшие центры вакцинации можно также найти на [сайте Mass.gov](#) или по телефону 2-1-1. В Нью-Гэмпшире вы можете найти ближайший пункт вакцинации на сайте [Vaccines.nh.gov](#). Чтобы найти ближайший пункт вакцинации, вы также можете выполнить поиск на сайте [vaccines.gov](#), послать текстовым сообщением свой почтовый индекс на номер 438829 или позвонить по телефону 1-800-232-0233.

#### Я получил(а) первую дозу вакцины в другой больнице или в другом месте вне Mass General Brigham. Я могу получить вторую дозу вакцины в Mass General Brigham?

Нет, мы записываем для получения второй дозы вакцины только пациентов, которые получили первую дозу вакцины в одной из клиник Mass General Brigham. Мы настоятельно рекомендуем пациентам записываться для получения второй дозы вакцины в том же месте, где они получили первую дозу.

Вакцины Pfizer и Moderna предусматривают введение двух доз. Для прививки вакциной Johnson & Johnson (Janssen) требуется только одна доза.

#### Как узнать, какую вакцину будут использовать, когда я приду на прием для получения прививки?

Лучшая вакцина — это та, которая предлагается вам в день получения прививки. Mass General Brigham получает вакцины от администрации штата и федерального правительства. Хотя мы не выбираем, какие вакцины мы получим при поставке, в наших клиниках вакцинации в основном вводились вакцины Pfizer.

Внимание! Пациенты в возрасте от 12 до 17 лет получают вакцину от COVID-19 Pfizer, так как она в настоящее время одобрена для этой возрастной группы.

### Порядок проведения вакцинации от COVID-19

Прочитайте ответы на часто задаваемые вопросы о порядке проведения вакцинации от COVID-19 (в том числе информацию о возможных побочных эффектах).

[Часто задаваемые вопросы о порядке проведения вакцинации](#)

## **Информация о вакцинах от COVID-19, разрешенных FDA для экстренного использования**

### **Безопасны ли вакцины?**

Мы не рекомендуем вакцину, если для нее не были подтверждены безопасность и эффективность. Для применяемых в настоящее время вакцин от COVID-19 получено разрешение на экстренное использование от Управления по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными препаратами (Food and Drug Administration, FDA). Они рекомендованы Центрами по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC). Вакцины от COVID-19 прошли широкомасштабные клинические испытания, в которых участвовали люди, представляющие разные расы, возрастные и социальные группы. Каждая вакцина проходит строгую процедуру рассмотрения заявки на регистрацию. Мы постоянно отслеживаем клинические проблемы и проблемы безопасности для всех вакцин.

### **Есть ли какие-либо проблемы, связанные с серьезными побочными эффектами вакцины Johnson & Johnson (Janssen)?**

FDA и CDC изменили информацию о вакцине от COVID-19 Johnson & Johnson (Janssen) в связи с потенциальной проблемой безопасности. У пациентов, получивших прививку вакциной Johnson & Johnson, были зарегистрированы очень редкие случаи образования тромбов (тромбоза синусов твердой мозговой оболочки). Хотя вероятность этого очень мала, риск образования определенных тромбов наиболее высок у женщин в возрасте 18–49 лет.

FDA и CDC уверены, что эта вакцина безопасна и эффективна с точки зрения предотвращения заболевания COVID-19. Согласно утверждениям FDA, известные и потенциальные преимущества этой вакцины перевешивают связанные с ней известные и потенциальные риски для людей в возрасте 18 лет и старше. В настоящее время имеющиеся данные показывают, что вероятность образования тромбов очень мала. FDA и CDC продолжают исследования, связанные с этим риском.

Подробности см. на [сайте FDA](#).

### **Как действует вакцина Johnson & Johnson?**

Вакцина Johnson & Johnson не является мРНК-вакциной. Это аденовирусная векторная вакцина. В ней используется модифицированный обычный вирус ОРВИ под названием аденовирус 26, чтобы давать вашим клеткам указания о выработке спайк-белка, который имеется на поверхности коронавируса. После этого ваша иммунная система может вырабатывать антитела к этим белкам, чтобы защитить вас от COVID-19. Заразиться ОРВИ от этой вакцины невозможно.

**Вакцины против COVID-19 Pfizer и Moderna — это мРНК-вакцины. Что это значит?**



Хотя мРНК-вакцины представляют собой новый вид вакцин, исследовали изучают их и работают с ними уже много лет. Они не содержат живой вирус и не могут вызвать заболевание COVID-19. Они дают клеткам указания о том, как вырабатывать белки COVID-19, которые находятся на поверхности коронавируса. После этого наша иммунная система может вырабатывать антитела к этим белкам и защищать нас от заражения вирусом COVID-19. Матричная РНК (мРНК) из вакцины никогда не проникает в ядро наших клеток и не попадает в нашу ДНК. На сайте Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) опубликована [информация о мРНК-вакцинах](#).

### **Можно ли заразиться COVID-19 от вакцины?**

Нет. Вакцины (Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson) не содержат целых или живых вирусов и поэтому не могут вызвать заболевания COVID-19.

### **Откуда мы знаем, что вакцины действенны? Вакцина Johnson & Johnson столь же эффективна для защиты от COVID-19, как и другие вакцины?**

Все вакцины от COVID-19 исключительно эффективны. В ходе 3-го этапа первоначальных испытаний [вакцина Pfizer](#) продемонстрировала эффективность 95% через 7 дней после введения второй дозы. [Вакцина Moderna](#) продемонстрировала эффективность 94% через 14 дней после введения второй дозы. Эти показатели были стабильны независимо от пола, возраста, расовой и этнической принадлежности.

Согласно данным исходных клинических испытаний, [вакцина Johnson & Johnson](#) имела показатель эффективности 85% против острого заболевания COVID-19. Она также обеспечивала защиту 100% от госпитализации и смерти от COVID-19.

Подробности см. на [сайте CDC](#).

### **Сколько длится иммунитет после прививки? Нужно ли повторять вакцинацию каждый год?**

У нас пока еще нет информации об этом. Мониторинг участников клинических исследований будет продолжаться, чтобы выяснить, сколько длится защита. Мы опубликуем новую информацию, как только она будет доступна.

### **Нужны ли мне дополнительные дозы вакцины после полной вакцинации?**

В настоящее время CDC рекомендует получить [третью дозу](#) вакцины в дополнение к полученным двум дозам определенным категориям людей, которые сделали прививку вакциной от COVID-19 Pfizer или Moderna.

Обратите внимание, что в настоящее время **нет рекомендаций** для людей, сделавших прививку вакциной Johnson & Johnson, получать дополнительную дозу вакцины Johnson & Johnson или дозу вакцины от COVID-19 Pfizer или Moderna.

Дополнительную дозу должны получить люди [с иммунодефицитом средней и высокой степени тяжести](#). К этой группе относятся:

- пациенты, в настоящее время проходящие лечение от рака;
- пациенты, которым сделана трансплантация солидного органа и которые принимают медикаменты для подавления иммунной системы;



- пациенты, получившие клеточную терапию CAR-T;
- пациенты, которым в течение последних двух лет была сделана трансплантация стволовых клеток или которые в настоящее время принимают медикаменты для подавления иммунной системы после трансплантации стволовых клеток;
- пациенты, имеющие первичный иммунодефицит средней или высокой степени тяжести (в том числе все пациенты, получающие IVIg или SCIg в связи с сопутствующим иммунодефицитом; пациенты с другими сопутствующими иммунодефицитными расстройствами, не получающие замену IgG, могут получить рекомендации в индивидуальном порядке);
- пациенты, имеющие ВИЧ-инфекцию поздней стадии (обычно определяется как показатель CD4 меньше 200 или процент CD4 14% или ниже) или не получавшие лечения;
- пациенты, принимающие большие дозы кортикостероидов (т. е. эквивалент дозы 20 или более миллиграмм преднизона в день);
- пациенты, принимающие другие препараты, которые могут подавлять иммунный ответ (т. е. ингибиторы фактора некроза опухоли или другие иммуноподавляющие или иммуномодулирующие биологические агенты);

В настоящее время CDC не рекомендует дополнительные дозы для других категорий населения. Если вы полностью вакцинированы, больше ничего вам делать не нужно. Мы опубликуем новую информацию, если появятся рекомендации относительно получения дополнительной дозы вакцин от COVID-19, не касающиеся пациентов с иммунодефицитом умеренной или высокой степени тяжести.

#### **У меня уже было заболевание COVID-19. Нужно ли мне делать прививку?**

Да, если вы уже болели COVID-19 и выздоровели, вы все равно можете сделать прививку.

Однако вам не следует делать прививку в следующих случаях:

- Если вы в настоящее время инфицированы COVID-19 и находитесь в режиме изоляции: вы должны дождаться окончания режима изоляции или
- Если у вас есть **симптомы, которые могут быть связаны с COVID-19**: вы должны подождать до тех пор, когда вас осмотрят и установят, что у вас нет коронавирусной инфекции.

#### **Какие есть побочные эффекты у вакцины от COVID-19?**

У некоторых людей после прививки вакциной действительно появляются побочные эффекты. У большинства людей легкие побочные эффекты проходят через один-два дня. Чаще всего сообщают о следующих симптомах:

- После прививки вакциной Pfizer: боль в месте инъекции, слабость, головная боль, мышечная боль, боли в суставах и озноб.
- После прививки вакциной Moderna: боль в месте инъекции, слабость, головная боль, мышечная боль, озноб, боли в суставах, распухшие лимфатические узлы в руке на стороне инъекции, тошнота и рвота и высокая температура.
- После прививки вакциной Johnson & Johnson: боль на стороне инъекции, головная боль, слабость, мышечные боли и тошнота.

[Прочитайте подробнее о потенциальных побочных эффектах](#)

#### **Когда человек считается полностью вакцинированным?**

Человек считается полностью вакцинированным, когда прошло:



- **2 недели** после получения однократной вакцины Johnson & Johnson или
- **2 недели** после получения **второй дозы** вакцины Pfizer или Moderna

Если прошло меньше двух недель, человек **не считается** полностью вакцинированным.

### **Нужно ли делать тест на антитела COVID до или после получения вакцины от COVID-19?**

Тестирование на антитела в настоящее время рекомендуется выполнять для того, чтобы оценить иммунитет к COVID-19 после вакцинации от COVID-19 или оценить потребность в вакцинации у невакцинированного человека. В MGB тестирование на антитела к спайковому белку предлагается только в рамках одобренных клинических исследований.

## **Маски, социальная дистанция и новые штаммы вируса**

### **Какие инструкции действуют применительно к ношению масок и соблюдению социальной дистанции?**

Подробную информацию можно найти на [сайте CDC](#), [сайте штата Массачусетс](#) и [сайте штата Нью-Гэмпшир](#). Обратите внимание, что действующие штатные и местные инструкции в отношении масок и собраний в помещении и вне помещений могут различаться. В вашем городе могут действовать другие инструкции, поэтому обязательно проверьте местные инструкции.

Пациенты, имеющие **трансплантат солидного органа или иммунную недостаточность**, должны проконсультироваться со своей лечащей группой и получить рекомендации относительно ношения маски и соблюдения социальной дистанции.

Даже после полной вакцинации возможно заболевание вирусом, которое называется «прорывом инфекции» («breakthrough infection»). К счастью, в этом случае заболевание протекает в легкой форме или даже без симптомов. Однако если у вас появились **симптомы COVID-19**, вы должны обратиться к своему врачу независимо от вашего статуса вакцинации. Вам может потребоваться **сдать тест на COVID-19**. Подробности см. на [сайте CDC](#).

Внимание! Пациенты и посетители больниц и медицинских центров Mass General Brigham должны по-прежнему постоянно носить выданные им маски во время нахождения на территории нашей больницы или медицинского центра. Это также должны делать и наши сотрудники. Это делается для защиты здоровья и безопасности всех обратившихся к нам за помощью и в соответствии с инструкциями органов здравоохранения. Читайте наши [правила относительно масок](#).

### **Что такое штамм «Дельта»?**

Вирусы постоянно меняются путем мутаций. Штамм вируса имеет одну или несколько мутаций, которые отличают его от других имеющихся штаммов. Как и ожидалось, во время пандемии в США и других странах были обнаружены несколько штаммов вируса COVID-19.

Штамм «Дельта» уже появился у нас и распространяется. Мы еще собираем информацию об этом штамме вируса. Однако мы знаем, что штамм «Дельта» распространяется **быстрее**, чем первоначальный вирус COVID. Он распространяется в основном среди людей, не сделавших прививку. Мы пока еще не знаем, вызывает ли он более серьезные заболевание. Мы еще накапливаем информацию о штамме «Дельта» и других штаммах коронавируса.



## **Могут ли вакцинированные люди заразиться штаммом «Дельта»?**

Хотя вакцинированные люди также могут заболеть, вакцина обеспечивает им прекрасную защиту. Заболевание вакцинированных людей (так называемый «прорыв инфекции» — «breakthrough infection») обычно проходит в мягкой форме ли без симптомов. Однако заболевшие люди, даже если они вакцинированы, могут заражать других людей.

Если у вас появились симптомы COVID-19 или был контакт с заболевшим, соблюдайте инструкции органов здравоохранения относительно изоляции, карантина и тестирования.

Вакцинация все равно является лучшей защитой от вируса. Важно знать, что в большинстве случаев заболевания COVID-19 госпитализация и смертельные случаи относятся к невакцинированным людям.

## **Аллергия**

### **Вызывают ли вакцины от COVID-19 аллергические реакции?**

Есть сообщения о возникновении аллергических реакций у людей после прививки. У немногих людей появляется острая аллергическая реакция, которая называется анафилаксия. На основании этого Управление по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными препаратами (FDA) и Центр по контролю и профилактике заболеваний (CDC) рекомендуют не делать прививку людям, имевшим в прошлом анафилаксию на любой из ингредиентов вакцины от COVID-19. Люди, имеющие другие аллергические реакции на продукты питания или лекарственные препараты, могут делать прививку.

В общем случае пациенты, у которых имеется аллергия к одной вакцине, могут без опасения получать другие вакцины. Если у вас в прошлом были острые аллергические реакции на вакцины, инъекционную терапию или какой-либо компонент вакцины от COVID-19, вы должны проконсультироваться со своим лечащим врачом или аллергологом (если он у вас есть). Ваш врач поможет вам решить, безопасно ли вам делать прививку.

[Прочитайте подробнее о потенциальных побочных эффектах](#)

### **Можно ли делать прививку от COVID-19, если у меня аллергия на продукты питания или лекарственные препараты?**

Вам можно делать прививку от COVID-19, если у вас есть аллергия на продукты питания или лекарственные препараты. Вакцины от COVID-19 Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson не содержат желатин, яичные белки и латекс. Однако если у вас в прошлом бывали случаи анафилаксии по любой причине (продукты питания, пероральные препараты, укусы, латекс), для вас время наблюдения после прививки может быть увеличено до 30 минут.

### **Какие ингредиенты входят в состав вакцин от COVID-19?**

Вакцины от COVID-19 Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson не содержат желатин, яичные белки и латекс. Кроме того, при производстве укупорки флаконов не используется натуральный резиновый латекс. Пациенты, у которых есть аллергия на латекс, могут получать вакцины от COVID-19 Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson.



Вакцины от COVID-19 Pfizer и Moderna содержат полиэтиленгликоль. Аллергические реакции на полиэтиленгликоль встречаются крайне редко. Пациенты, у которых ранее бывали аллергические реакции на полиэтиленгликоль, должны проконсультироваться со своим врачом, прежде чем получать вакцину Pfizer или Moderna.

### Ингредиенты вакцин от COVID-19

	<b>Pfizer-BioNTech</b>	<b>Moderna</b>	<b>Johnson &amp; Johnson</b>
<b>Активные</b>	Кодирование модифицированным нуклеозидами мессенджером РНК (modRNA) вирусного спайк (S) гликопротеина SARS-CoV-2.	Кодирование mRNA вирусного спайк (S) гликопротеина SARS-CoV-2	Рекомбинантный репликационно-дефектный аденовирус типа 26, выражающий спайк-белок SARS-CoV-2
<b>Неактивные (липиды)</b>	(4-гидроксibuтил)азанедиил)бис(гексан-6,1-диил)бис(2-гексилдеcanoат)	SM-102 (собственная разработка Moderna)	2-гидроксипропил-β-циклодекстрин (HBCD)
	2[(полиэтиленгликоль [ПЭГ])-2000]-N,N-дитетрадецилацетамид	Полиэтиленгликоль (ПЭГ) 2000 димиристоилглицерол (DMG)	Полисорбат-80
	1,2-дистеароил-sn-глицеро-3-фосфохолин	1,2-дистеароил-sn-глицеро-3-фосфохолин	
	Холестерин	Холестерин	
<b>Неактивные (соли, сахара, буферы)</b>	Хлорид калия, дигидроортофосфат калия, хлорид натрия, двухосновный фосфат натрия дигидрат	Трометамин, гидрохлорид трометамин, уксусная кислота, ацетат натрия	Моногидрат лимонной кислоты, трисодиум цитрат дигидрат
	Сахар (сахароза)	Сахар (сахароза)	Этанол
	Для введения в вакцину добавляется в качестве дилуэнта солевой раствор (хлорид натрия).	Дилуэнт не требуется	Хлорид натрия

### Что такое аллергия на вакцину?

Подобно тому, как бывает аллергия на лекарственные препараты или продукты питания, может быть и аллергия на какой-либо ингредиент вакцины. Примерно половина аллергических реакций



на вакцины возникают в первые 15 минут после прививки, а 90% реакций возникают в первые 30 минут. В большинстве случаев это легкая аллергическая реакция (например, сыпь).

Острая аллергическая реакция, которая называется «анафилаксия», случается очень редко — в одном случае на миллион для большинства вакцин. Симптомы анафилаксии почти всегда проявляются в течение четырех часов после прививки, а чаще всего — в течение нескольких минут. Симптомы обычно затрагивают несколько частей тела: сыпь на коже, отек рта, губ, языка или горла, одышка, хрипы или ощущение стеснения в груди или низкое кровяное давление или потеря сознания.

### **Что будет, если у меня будет реакция на вакцину от COVID-19?**

Поскольку в большинстве случаев аллергические реакции проявляются в первые 15–30 минут, для всех пациентов существует период наблюдения в течение 15 минут после прививки, чтобы определить аллергическую реакцию. Если у вас бывали случаи анафилаксии, вас могут попросить остаться для наблюдения на 30 минут после прививки. Если у вас появится аллергическая реакция, медицинский персонал немедленно окажет вам помощь. Во всех местах вакцинации есть возможности диагностики и лечения аллергических реакций и имеются в наличии медицинские препараты, включая эпинефрин (EpiPen).

## **Пациенты с иммунной недостаточностью**

### **У меня иммунная недостаточность. Нужно ли мне делать прививку от COVID-19?**

Да, прививку делать нужно и это важно. Люди с иммунной недостаточностью имеют более высокий риск тяжелого протекания заболевания и госпитализации в случае заражения вирусом COVID-19. Люди с иммунной недостаточностью могут безопасно получать вакцины от COVID-19 при условии, что у них не возникало проблем при получении вакцин в прошлом. Информацию об аллергических реакциях на вакцины от COVID-19 см. в [ответах на часто задаваемые вопросы об аллергии](#).

К пациентам с иммунной недостаточностью относятся:

- Пациенты, живущие с ВИЧ.
- Пациенты, длительное время принимающие стероиды (преднизон) для иммуноподавляющей терапии.
- Пациенты, проходящие иммуноподавляющую терапию для предотвращения отторжения трансплантированных органов.
- Пациенты, принимающие иммуномодифицирующие препараты, например при биологической терапии (часто вводятся подкожно). Такие препараты используются для лечения аутоиммунных заболеваний (болезни Крона, ревматоидного артрита, волчанки и т. п.).

Согласно рекомендациям CDC, люди, имеющие иммунодефицит умеренной или высокой степени тяжести, должны получить третью дозу вакцины от COVID-19 Pfizer или Moderna. **Подробнее читайте в разделе *Общая информация о вакцинах* выше (вопрос *Нужны ли мне дополнительные дозы вакцины после полной вакцинации?* на стр. 3).**

**Вакцины от COVID-19 дадут мне такой же уровень защиты, как и у людей без иммунодефицита?**



У нас пока нет информации о том, насколько эффективны для вас будут вакцины от COVID-19. В общем случае люди, у которых подавлена иммунная система, не получают от вакцин такой же уровень защиты. У реципиентов трансплантированных органов такой пониженный уровень защиты связан с приемом иммуноподавляющих препаратов после операции. Такие препараты подавляют иммунную систему, чтобы организм не отторгал донорский орган.

Выработка антител в ответ на вакцины от COVID-19 у людей, которым недавно был трансплантирован орган, ниже, чем у остальных людей. Но и у них вырабатывается небольшой иммунный ответ на вакцину.

У реципиентов трансплантированных органов сниженная выработка антител после полной вакцинации от COVID-19 может зависеть от многих факторов:

- **Возраст:** у более возрастных пациентов иммунный ответ после вакцинации ниже.
- **Тип иммуноподавляющего препарата:** некоторые препараты подавляют иммунную систему сильнее других. Чем сильнее препарат, тем слабее будет выработка антител и клеточный ответ на вакцину от COVID-19.
- **Время, прошедшее после трансплантации:** наиболее интенсивное подавление иммунной системы происходит в первые три–шесть месяцев после трансплантации. Обычно таким людям прививки в это время не делают.

Согласно рекомендациям CDC, люди, имеющие иммунодефицит умеренной или высокой степени тяжести, должны получить третью дозу вакцины от COVID-19 Pfizer или Moderna. **Подробнее читайте в разделе *Общая информация о вакцинах* выше (вопрос *Нужны ли мне дополнительные дозы вакцины после полной вакцинации?* на стр. 3).**

#### **Нужно ли мне менять прием иммуноподавляющих препаратов после прививки?**

Не следует менять иммуноподавляющие препараты, если это вам не предписал ваш врач.

#### **Можно ли делать прививку от COVID-19, если у меня есть трансплантированный орган?**

Да, вам можно и нужно делать прививку. Возможно, что в вашем случае вакцина от COVID-19 будет менее эффективна, но вакцинация тем не менее рекомендуется. Также не следует забывать о таком важном потенциальном преимуществе, как предотвращение тяжелого хода заболевания и госпитализации в случае заражения COVID-19. Для реципиентов трансплантированных органов нет предпочтения в отношении конкретной вакцины от COVID-19. Возможно, лучше подождать и сделать прививку как минимум через 3 месяца после трансплантации, чтобы улучшить иммунный ответ на вакцину. Ваш врач-трансплантолог поможет выбрать оптимальное время для вакцинации и сообщит, нужно и вам сдавать анализы после вакцинации.

#### **Если у меня трансплант солидного органа, я могу перестать носить маску после прививки?**

Несмотря на обновленные инструкции CDC для полностью вакцинированных людей, реципиенты трансплантированных органов обязательно должны соблюдать все правила безопасности в связи с COVID-19 для защиты себя от вируса. К этим правилам относятся ношение маски в общественных местах (в помещении и вне помещения) и соблюдение социальной дистанции.

Вакцинированным людям с иммунодефицитом [CDC рекомендует](#) продолжать соблюдать те же правила безопасности, которые действуют для невакцинированных людей. Поэтому мы рекомендуем вам:



- Не собираться с людьми или друзьями, с которыми вы вместе не проживаете, без масок и без соблюдения дистанции в 6 футов, **независимо от их статуса вакцинации**. Вакцинированные люди могут заражать вирусом других людей.
- Носить хорошо прилегающую маску, когда вы находитесь вне дома.
- Часто мыть руки, особенно перед едой.
- Сохранять дистанцию не менее 6 футов (2 протянутых руки) до других людей, с которыми вы вместе не проживаете.
- Избегать скопления людей в плохо вентилируемых помещениях. Чем с большим количеством людей вы контактируете, тем больше вероятность вашего заражения COVID-19.
- Пока не путешествовать.

Следуя рекомендациям CDC, мы не советуем в настоящее время сдавать тест на антитела. Мы еще исследуем лучшие способы определения иммунитета. Мы не знаем, какой уровень антител обеспечивает защиту для пациентов с трансплантированными органами. Мы надеемся получить более подробную информацию в ближайшее время.

#### **Я ожидаю трансплантации органа. Нужно ли мне делать прививку?**

Пациентам настоятельно рекомендуется по возможности сделать прививку от COVID-19 до трансплантации. Это связано с тем, что получение вакцины до начала приема иммуноподавляющих препаратов поможет вам получить более высокий уровень защиты от инфекции COVID-19.

## **Беременность и грудное кормление**

#### **У меня беременность. Нужно ли мне делать прививку против COVID-19?**

Вакцинация считается безопасной и стандартной частью программы дородового ухода. Например, прививка против гриппа во время беременности не только предлагается, но и рекомендуется.

Учитывая данные о том, что беременные люди имеют более высокий риск тяжелого течения заболевания COVID-19, и новые данные о том, что вакцины от COVID-19 безопасны и эффективны во время беременности, две крупнейших акушерско-гинекологических организации, Американская коллегия акушеров и гинекологов (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG) и Общество медицины матери и плода (Society for Maternal-Fetal Medicine, SMFM), [теперь рекомендуют](#) эту вакцину для всех беременных людей.

Ваше решение о вакцинации во время беременности должно быть принято с учетом риска вашего контакта с заболевшими, вашего возможного заболевания в случае заражения вирусом и последних имеющихся данных о вакцинах. Обсудите со своим акушером наилучший вариант для вас.

#### **Я знаю, что вакцины от COVID-19 появились недавно. Есть ли данные о безопасности этих вакцин для беременных людей?**



Как и многие медицинские препараты и вакцины, вакцины от COVID-19 исследовались на беременных животных, и результаты этих исследований не показали никаких вызванных вакциной осложнений в отношении деторождения и репродуктивной функции.

С декабря 2020 года прививку вакцинами Pfizer/BioNTech или Moderna в США сделали более 30 тысяч беременных людей, и на настоящий момент нет сообщений CDC о каких-либо проблемах с безопасностью.

Хотя вакцина Johnson and Johnson позже других получила одобрение FDA, вакцины такого типа широко использовались против других вирусов в исследованиях по всему миру. Некоторые из этих исследований включали беременных людей. Нет сообщений о каких-либо осложнениях беременности, связанных с использованием этих вакцин.

[Читайте подробнее о рекомендациях по вакцинации, опубликованных CDC.](#)

### **Если я решу сделать прививку во время беременности, имеет ли значение, на каком сроке ее делать?**

Вы должны принять решение о сроке вакцинации вместе со своим акушером. При принятии этого решения необходимо учитывать риск вашего контакта с заболевшими и возможность серьезного заболевания в случае вашего заражения вирусом. Нет данных, подтверждающих, что вакцина против COVID-19 может вызвать выкидыш.

### **Мне рассказывали, что у некоторых после вакцинации появляется реакция. Опасны ли такие реакции во время беременности?**

После прививки для всех трех вакцин от COVID-19 распространены такие побочные эффекты, как повышенная температура, мышечные боли, боли в суставах, слабость и головные боли. Большинство легких побочных эффектов проходят через один-два дня и не считаются опасными. Если вы беспокоитесь о побочных эффектах вакцин в период беременности, проконсультируйтесь со своим акушером до прививки.

### **Есть ли какие-либо проблемы, связанные с серьезными побочными эффектами вакцины Johnson & Johnson (Janssen) во время беременности?**

У пациентов, получивших прививку вакциной Johnson & Johnson, были зарегистрированы очень редкие случаи образования тромбов (тромбоза синусов твердой мозговой оболочки). Хотя вероятность этого очень мала, риск образования определенных тромбов наиболее высок у женщин в возрасте 18–49 лет. Тщательного изучив эти редкие случаи, FDA и CDC уверены, что эта вакцина безопасна и эффективна для предотвращения заболевания COVID-19 у всех людей в возрасте 18 лет и старше, в том числе у беременных людей.

Имеющиеся в настоящее время данные показывают, что вероятность образования тромбов в результате применения этой вакцины очень мала, но FDA и CDC продолжают исследования, связанные с этим риском.

Люди, которым была сделана прививка вакциной Johnson & Johnson в течение последнего 21 дня и которые испытывают сильную головную боль, боль в области живота, боль в ноге или одышку, должны немедленно обратиться за медицинской помощью.

Подробности см. на [сайте FDA](#).



### **Если я решу сделать прививку во время беременности, защитит ли эта вакцина от COVID-19 также и моего малыша?**

Да! Недавние исследования беременных людей, которые сделали прививку от COVID-19 во время беременности, показывают, что иммунитет передается младенцу. Этот иммунитет может обеспечить вашему малышу защиту от COVID-19.

### **Я кормлю грудью. Нужно ли мне делать прививку?**

В настоящее время вакцины от COVID-19 предлагаются кормящим. Считается, что вакцины от COVID-19 не создают риска для грудных младенцев или вакцинированных матерей, так как компоненты вакцины, попадающие в грудное молоко, скорее всего, будут быстро деактивированы при переваривании молока.

Кроме того, недавние исследования показывают, что часть вашего иммунитета против COVID-19 после вашей прививки может передаться младенцу вместе с грудным молоком. Академия медицины грудного вскармливания (Academy of Breastfeeding Medicine) рекомендует всем кормящим делать прививку от COVID-19.

### **Влияет ли вакцинация на возможность наступления новой беременности в будущем?**

Нет доказательств того, что эти вакцины влияют на репродуктивную способность в будущем.

В совместном заявлении Американской коллегии акушеров и гинекологов (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG), Американского общества репродуктивной медицины (American Society for Reproductive Medicine, ASRM) и Общества медицины матери и плода (Society for Maternal-Fetal Medicine, SMFM) говорится, что «нет подтверждений того, что вакцины могут привести к потере фертильности. Хотя во время клинических испытаний вакцин фертильность специально не исследовалась, нет сообщений о потере фертильности среди участников испытаний или среди миллионов людей, получивших вакцины после получения разрешения для вакцин, и не было выявлено признаков бесплодия во время исследования на животных. С научной точки зрения потеря фертильности маловероятна».

### **Если я делаю прививку вакциной Pfizer/BioNTech или Moderna, что делать, если беременность наступила между получением первой и второй дозы?**

Американская коллегия акушеров и гинекологов (ACOG) созвала группу экспертов, которая рекомендует завершить начатый процесс вакцинации, чтобы своевременно и эффективно получить иммунитет.

### **Я планирую беременность в ближайшем будущем. Нужно ли мне делать прививку или подождать?**

Да! Это прекрасное время для вакцинации. Считается, что вакцины против COVID-19 не влияют на репродуктивную способность в будущем. Получение вакцины до начала беременности может предотвратить заболевание COVID-19 во время беременности. В этом случае также отпадает необходимость вакцинации во время беременности.

## **Дети**

### **Можно ли делать прививку детям?**



Вакцина Pfizer одобрена для лиц в возрасте 12 лет и старше. Вакцины Johnson & Johnson и Moderna одобрены для лиц в возрасте 18 лет и старше. Первоначальные испытания этих вакцин ограничивались этими возрастными группами и не включали лиц более младшего возраста.

Чтобы получить прививку вакциной Pfizer в медицинском центре Mass General Brigham, имеющие право на вакцинацию пациенты в возрасте 12–17 лет должны представить [отказ от претензий](#), подписанный родителем.

### **Когда дети в возрасте до 11 лет смогут получить вакцину против COVID-19?**

У нас нет информации о том, когда одна или несколько вакцин может быть одобрена для этой возрастной группы.

Иммунная система детей отличается от иммунной системы взрослых и может давать другой иммунный ответ на вакцины. Вакцины должны быть изучены на детях в возрасте 11 лет и младше, чтобы подтвердить, что они безопасны и эффективны. В настоящее время проводятся несколько испытаний вакцин от COVID-19 для педиатрических пациентов. Когда будут получены данные, они будут поданы на рассмотрение в Управление по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными препаратами (FDA) по стандартной процедуре. Вакцины будут одобрены, если данные покажут, что вакцины безопасны и эффективны. Эта процедура может занять несколько месяцев.

### **Будут ли делать прививку детям до начала 2021/22 учебного года?**

Вакцина Pfizer в настоящее время одобрена для детей в возрасте 12–17 лет. Поскольку эти вакцины еще не одобрены для детей младше 12 лет, маловероятно, что большинство детей младшего возраста смогут получить вакцину до начала учебного года. Подростки в возрасте 12–17 лет могут получить вакцину до начала учебного года. Подробности см. на [сайте CDC](#).

## **Информация для больных раком**

### **У меня рак. Мне можно делать прививку от COVID-19?**

Да. Согласно рекомендациям CDC, больные раком могут делать прививку от COVID-19, если ранее у них не возникало проблем при прививках.

### **Нужно ли мне делать прививку, если я сейчас прохожу лечение от рака, или нужно подождать до окончания курса лечения?**

Если ваше текущее лечение включает химиотерапию, иммунотерапию, таргетную терапию или радиотерапию, решение о времени прививки необходимо принимать вместе с вашей лечащей группой.

При принятии решения необходимо учитывать риск вашего заражения вирусом, вероятность возникновения тяжелого заболевания в случае заражения вирусом и срок окончания курса лечения.

Если ваш курс лечения завершен, вам нужно сделать прививку. Это также относится к пациентам, которые еще находятся под наблюдением после лечения, и к пациентам, которые находятся на этапе выздоровления («survivorship»).



## Не будут ли вакцины мешать лечению рака?

Нет. На данный момент нет доказательств того, что вакцины влияют на лечение рака.

## Можно ли сделать прививку человеку, который за мной ухаживает?

Ухаживающий за вами родственник (например, ваш супруг, супруга или взрослый сын или дочь) должен проконсультироваться со своим врачом и определить, нужно ли ему делать прививку от COVID-19. Рекомендуется сделать прививку всем членам домохозяйства людей, имеющих иммунодефицит, и людям, находящимся с ними в близком контакте.

[Узнайте больше о доступности вакцин и записи на прививку в Mass General Brigham](#)

## Другие ресурсы

### Где можно найти дополнительную информацию?

- Преимущества прививки вакциной от COVID-19: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
- Вакцина от COVID-19 в штате Массачусетс: <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine-in-massachusetts>
- Информация FDA: Вакцина от COVID-19 Pfizer-BioNTech: <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>
- Информация FDA: Вакцина от COVID-19 Moderna: <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>
- Информация о мРНК-вакцинах против COVID-19: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>
- Информация FDA: вакцина от COVID-19 Johnson & Johnson (Janssen): <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/janssen-covid-19-vaccine#additional>
- Веб-сайт Mass General Brigham о COVID-19: <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>

