

الأسئلة الشائعة حول اللقاحات المضادة لفيروس كوفيد-19

تاريخ التحديث: 18 مايو، 2021

توافر اللقاح وحجز المواعيد

تقدم مستشفى Mass General Brigham مواعيد لتلقي الجرعة الأولى للمرضى البالغين 12 عاماً فأكثر.

كيف أحجز موعداً؟

يمكن الآن للمرضى Mass General Brigham [حجز موعد عبر الإنترنت لتلقي اللقاح](#).

ترسل Mass General Brigham دعواتها إلى المرضى أيضاً عبر [بوابة المرضى](#) أو البريد الإلكتروني أو المكالمات الهاتفية أو الرسائل النصية.

يمكن للمرضى أيضاً تلقي لقاح كوفيد-19 في أحد مواقع اللقاح التابعة للولاية أو إحدى عيادات المدينة أو الصيدليات. لمعرفة المزيد عن هذه العيادات وللإطلاع على مزيد من المعلومات، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني [Mass.gov](#) أو الاتصال بالرقم 1-2-1.

أين يمكنني الحصول على لقاح كوفيد-19؟

تملك Mass General Brigham [عيادات لقاح](#) مخصصة يمكن للمرضى الذين يخضعون للعلاج في Mass General Brigham الوصول إليها بسهولة. ونحن ملتزمون بضمان حصول مرضانا الذين يعيشون في المجتمعات الأكثر تضرراً من جائحة كوفيد-19 على اللقاحات.

يجري التعامل مع حجز جميع المواعيد مركزياً في Mass General Brigham. يرجى عدم الاتصال بعيادة طبيبك بشأن تحديد مواعيد تلقي اللقاح.

يمكن للمرضى المؤهلين لتلقي اللقاح باستخدامهم [أداة تحديد المواعيد عبر الإنترنت](#) معرفة العيادات المتوفرة وتحديد الخيار الأنسب لهم.

وتتوفر اللقاحات أيضاً من خلال عيادات المدينة والبلدات، وفي الصيدليات المحلية، ومواقع اللقاح التابعة للولاية. يرجى زيارة موقع الويب [Mass.gov](#) لمعرفة المواقع أو الاتصال بالرقم 1-2-1.

لقد تلقيت جرعتي الأولى في مستشفى آخر أو في موقع آخر لا يتبع Mass General Brigham. فهل يمكنني الحصول على جرعتي الثانية في Mass General Brigham؟

لا، لا نحجز مواعيد الجرعة الثانية ما لم تكن قد تلقيت بالفعل جرعتك الأولى في أحد المواقع التابعة لمستشفى Mass General Brigham. وننصح المرضى بشدة أن يحجزوا موعد جرعتهم الثانية في نفس المكان الذي تلقوا فيه جرعتهم الأولى.

يتطلب كل من لقاحي فايزر وموديرنا الحصول على جرعتين. أما لقاح جونسون آند جونسون (يانسن) فلا يتطلب أن يأخذ الشخص إلا جرعة واحدة فقط.

كيف يمكنني معرفة اللقاح الذي سأحصل عليه في موعد تلقي اللقاح القادم؟

أفضل لقاح هو الذي يتوفر لك في يوم موعدك. تحصل Mass General Brigham على إمدادها من اللقاح من الولاية والحكومة الفيدرالية. ورغم أننا لا نختار اللقاح الذي نتسلمه في حصتنا من التوزيع، فإننا نقدم بصفة رئيسية لقاحات فايزر في عيادات اللقاح التابعة لنا.

يرجى ملاحظة ما يلي: يتلقى المرضى الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و17 عاماً لقاح كوفيد-19 من إنتاج شركة فايزر لأنه مصرح به حالياً لهذه الفئة العمرية.

ما الذي يمكن توقعه في موعد الحصول على لقاح كوفيد-19

اقرأ الأسئلة الشائعة عن ما يمكن توقعه عند الحصول على لقاح كوفيد-19، بما في ذلك المعلومات عن الآثار الجانبية المحتملة.

[الأسئلة الشائعة عن ما يمكن توقعه من اللقاح](#)

نبذة عن لقاحات كوفيد-19 الحالية المعتمدة من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية للاستخدام الطارئ

هل اللقاحات آمنة؟

لن نوصي بتلقي أي لقاح لا نشعر أنه آمن وفعال. وقد خضعت لقاحات كوفيد-19 لاختبارات في تجارب سريرية واسعة النطاق شارك فيها الآلاف من أعراق وأعمار وخلفيات مختلفة. ويخضع كل لقاح لعملية مراجعة تنظيمية صارمة. كما أننا نراقب باستمرار أي مخاوف سريرية أو متعلقة بالسلامة لكل اللقاحات.

هل هناك مخاوف من حدوث آثار جانبية خطيرة نتيجة تلقي لقاح جونسون آند جونسون (يانسن)؟

عدّلت إدارة الغذاء والدواء ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها المعلومات المتعلقة بلقاح كوفيد-19 من جونسون آند جونسون (يانسن) بسبب وجود مخاوف محتملة متعلقة بالسلامة. فقد أشارت تقارير نادرة جداً عن نوع من جلطات الدم يسمى الخثار الجيبي الوريدي الدماغي بين المرضى الذين تلقوا لقاح جونسون آند جونسون. ويبدو أن احتمالية تكوّن جلطات دموية معينة أعلى بين السيدات اللاتي تتراوح أعمارهن بين 18 و49 عاماً، رغم الندرة الشديدة لذلك.

تثق إدارة الغذاء والدواء ومركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها في أن هذا اللقاح آمن وفعال في الوقاية من كوفيد-19. وقد أكدت إدارة الغذاء والدواء أن الفوائد المعروفة والمحتملة للقاح تفوق مخاطره المعروفة والمحتملة لدى الأفراد البالغين من العمر 18 عاماً فأكثر. وتشير البيانات المتوفرة في الوقت الحالي إلى أن فرصة حدوث جلطات دموية منخفضة للغاية، إلا أن إدارة الغذاء والدواء الأمريكية ومركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها سيظلان متنبهين في إطار استمرار استقصائهما لهذا الخطر.

تعرف على المزيد على [موقع إدارة الغذاء والدواء الأمريكية](#).

كيف يعمل لقاح جونسون آند جونسون؟

لقاح جونسون آند جونسون ليس من نوع اللقاحات المعتمدة على الحمض النووي الريبي المرسال للفيروس (mRNA). بل هو لقاح ناقل للفيروسات الغدية. ويستخدم هذا اللقاح نسخة معدلة من فيروس البرد الشائع تسمى الفيروس الغدي 26 توجّه الجسم لتصنيع البروتين الشوكي الموجود على سطح فيروس كورونا. ويمكن للجهاز المناعي بعد ذلك صنع أجسام مضادة لهذه البروتينات لحماية الجسم من الإصابة بفيروس كوفيد-19. ولا يمكن أن تتعرض للإصابة بالبرد بسبب اللقاح.

أما لقاحا فايزر وموديرنا المضادان لفيروس كوفيد-19 فهما من اللقاحات المعتمدة على الحمض النووي الريبي المرسال للفيروس (mRNA). فماذا يعني ذلك؟

رغم أن اللقاحات المعتمدة على الحمض النووي الريبي المرسال للفيروس (mRNA) هي نوع جديد من اللقاحات، إلا أنها قيد الدراسة من قبل الباحثين منذ سنوات عديدة. وهي لا تحتوي على فيروس حي ولا يمكن أن تسبب الإصابة بمرض كوفيد-19. ولكنها تعطي خلايا الجسم توجيهات بشأن كيفية صنع بروتينات كوفيد-19 الموجودة في الطبقة الخارجية من فيروس كورونا. ومن ثم يستطيع جهاز المناعة صنع أجسام مضادة لهذه البروتينات وحماية الجسم من الإصابة بمرض كوفيد-19. ولا يدخل الحمض النووي الريبوزي



المرسال (mRNA) الخاص باللقاحات أنوية خلايا الجسم ولا الحمض النووي (DNA) الخاص بالخلايا على الإطلاق. تقدم مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها [معلومات عن اللقاحات المعتمدة على الحمض النووي الريبي المرسال للفيروس \(mRNA\)](#).

هل يمكن أن أصاب بمرض كوفيد-19 نتيجة تلقي اللقاح؟
لا، فلقاحات (فايزر أو موديرنا أو جونسون آند جونسون) لا تحتوي على الفيروس الكامل أو الحي، وبالتالي لا يمكن أن تسبب الإصابة بمرض كوفيد-19.

كيف نعرف أن اللقاحات تعمل؟ وهل لقاح جونسون آند جونسون فعال في الوقاية من الإصابة بكوفيد-19 مثل خيارات اللقاحات الأخرى؟

تُبت أن جميع لقاحات كوفيد-19 فعالة للغاية. ووفقاً لتجارب المرحلة 3، فإن [لقاح فايزر](#) فعال بنسبة 95% بعد 7 أيام من تلقي الجرعة الثانية. بينما يصبح [لقاح موديرنا](#) فعالاً بنسبة 94% بعد 14 يوماً من تلقي الجرعة الثانية. وقد كانت هذه النتائج ثابتة في المشاركين من مختلف الأنواع والأعمار والأعراق والإثنيات.

ووفقاً للتجارب السريرية، فإن [لقاح جونسون آند جونسون](#) فعال بنسبة 85% في الوقاية من المستويات الحادة من مرض كوفيد-19. ويوفر كذلك وقاية بنسبة 100% من دخول المستشفى والوفاة بسبب مرض كوفيد-19.

إلى متى ستستمر المناعة بعد تلقي اللقاح؟ وهل سأحتاج إلى تلقي اللقاح كل عام؟
ما زلنا لا نعرف هذا بعد. وسوف تستمر التجارب السريرية في متابعة المشاركين لمعرفة مدة استمرار الوقاية. وسوف نقدم معلومات محدثة عندما تصبح متاحة.

لقد أصببتُ بالفعل بمرض كوفيد-19. فهل يجب أن أحصل على اللقاح؟
نعم، ما زال بإمكانك تلقي اللقاح إذا كنت قد أصبت من قبل بمرض كوفيد-19 وتعافيت.

ومع ذلك، يجب ألا تتلقى اللقاح في الحالات التالية:

- إذا كانت لديك إصابة نشطة بمرض كوفيد-19 وكنت قيد العزل،
- أو إذا كانت [لديك أعراض يمكن أن تكون ناتجة عن الإصابة بمرض كوفيد-19](#)

ما الآثار الجانبية الشائعة للقاح كوفيد-19؟

- يعاني بعض الأشخاص آثاراً جانبية بعد تلقي اللقاح. وتنتهي الآثار الجانبية الخفيفة عند معظم الأشخاص بعد يوم أو نحو ذلك.
- والأعراض الأكثر شيوعاً التي أبلغ عنها نتيجة تلقي لقاح فايزر هي الألم في موضع إعطاء اللقاح، والإجهاد، والصداع، وألم العضلات، وألم المفاصل، والقشعريرة.
 - أما الأعراض الأكثر شيوعاً التي أبلغ عنها نتيجة تلقي لقاح موديرنا تتمثل في الألم في موضع الحقن، والإجهاد، والصداع، وألم العضلات، والقشعريرة، وألم المفاصل، وتورم الغدد الليمفاوية في نفس الذراع الذي تم حقنه، والغثيان، والقيء، والحمى.
 - والأعراض الأكثر شيوعاً التي أبلغ عنها من لقاح Johnson & Johnson هي الألم في موقع الحقن، والصداع، والإجهاد، وآلام العضلات، والغثيان.

[اقرأ المزيد عن الآثار الجانبية المحتملة](#)

متى يكتمل تطعيمي تماماً؟

تُعتبر قد تلقيت لقاحاً كاملاً عند مرور:

- أسبوعين منذ تلقي لقاح جونسون آند جونسون أحادي الجرعة
- أو أسبوعين منذ الحصول على [الجرعة الثانية](#) من لقاح فايزر أو لقاح موديرنا

وفي حال مرور أقل من أسبوعين، [فلن](#) تكون قد تلقيت لقاحاً كاملاً.



الأقنعة والتباعد الاجتماعي

ماذا عن ارتداء الأقنعة، والتباعد الاجتماعي؟

بدأ انتشار مرض كوفيد-19 يقل مجتمعياً. ويمكنك الاطلاع على مزيد من المعلومات على: [الموقع الإلكتروني لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، والموقع الإلكتروني لولاية ماساتشوستس، والموقع الإلكتروني لولاية نيو هامبشاير](#). لاحظ أن الإرشادات الصادرة عن الولاية والإرشادات المحلية قد تختلفان بشأن ارتداء الأقنعة والتجمعات في الأماكن المغلقة/المفتوحة. وربما تكون لمدينتك إرشادات مختلفة، ولهذا فمن المهم لك الاطلاع على الإرشادات المحلية في منطقتك.

يجب أن يتحدث المرضى الذين خضعوا لعمليات زراعة أعضاء داخلية أو لديهم خلل في المناعة مع فريق الرعاية المعني بحالتهم لمناقشة التوصيات بخصوص ارتداء الأقنعة وتطبيق التباعد الاجتماعي.

إذا كان لديك أعراض، فينبغي أن تتحدث مع مقدم خدمات الرعاية الصحية المعني بحالتك. فقد يكون عليك [الخضوع لاختبار كوفيد-19](#). يمكنك الاطلاع على المزيد من المعلومات على [الموقع الإلكتروني لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها](#).

الحساسية

هل تسبب لقاحات كوفيد-19 ردود فعل تحسسية؟

كانت هناك بعض التقارير عن أشخاص أصيبوا بردود فعل تحسسية بعد الحصول على اللقاح. ويعاني عدد قليل من الأشخاص من رد فعل تحسسي شديد يسمى الحساسية المفرطة. وبناءً على ذلك، توصي إدارة الغذاء والدواء الأمريكية ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الأشخاص الذين لديهم تاريخ من الحساسية المفرطة تجاه أي من مكونات لقاح كوفيد-19 بعدم تلقي هذا اللقاح. بينما يمكن أن يتلقى الأشخاص ذوي الحساسية لأي أغذية أو أدوية أخرى اللقاح.

وبشكل عام، يمكن لمعظم المرضى ذوي الحساسية تجاه أحد اللقاحات تلقي اللقاحات الأخرى بأمان. إذا كان لديك تاريخ من ردود الفعل التحسسية الشديدة تجاه اللقاحات أو العلاجات التي تؤخذ عن طريق الحقن أو أي مكون من مكونات لقاح كوفيد-19، فيجب عليك التحدث إلى مقدم خدمات الرعاية الصحية الأولية أو اختصاصي الحساسية (إذا كنت تتعامل معه). فيمكن أن يساعدك مقدم الرعاية في تحديد ما إذا كان تلقي اللقاح أمناً أم لا.

[اقرأ المزيد عن الآثار الجانبية المحتملة](#)

هل يمكنني تلقي لقاحات كوفيد-19 إن كانت لدي حساسية لأحد الأغذية أو الأدوية؟

يمكنك تلقي لقاح كوفيد-19 إن كانت لديك حساسية لأحد الأغذية أو الأدوية. فلا تحتوي لقاحات كل من فايزر وموديرنا وجونسون آند جونسون المضادة لفيروس كوفيد-19 على الجيلاتين أو البيض أو اللاتكس. مع ذلك، فإن كان لديك تاريخ من الإصابة بالحساسية المفرطة لأي سبب (الغذاء أو الأدوية الفموية أو السموم أو اللاتكس)، فقد تخضع للملاحظة لمدة 30 دقيقة بعد تلقي اللقاح.

ما مكونات اللقاح المضاد لفيروس كوفيد-19؟

لا تحتوي لقاحات كل من فايزر وموديرنا وجونسون آند جونسون المضادة لفيروس كوفيد-19 على الجيلاتين أو البيض أو اللاتكس. وفضلاً عن ذلك، فإن سدادات القنينة ليست مصنوعة من اللاتكس الطبيعي. ويمكن للمرضى الذين لديهم حساسية من اللاتكس تلقي لقاحات فايزر وموديرنا وجونسون آند جونسون المضادة لفيروس كوفيد-19.

يحتوي لقاحا فايزر وموديرنا المضادان لفيروس كوفيد-19 على البولي إيثيلين جليكول. ورددود الفعل التحسسية تجاه البولي إيثيلين جليكول نادرة جداً. يجب على المرضى الذين لديهم تاريخ من الحساسية تجاه البولي إيثيلين جليكول التحدث مع مقدم الرعاية المعني بحالتهم قبل تلقي لقاح فايزر أو لقاح موديرنا.



مكونات لقاحات كوفيد-19

جونسون آند جونسون	موديرنا	فايزر-بايونتك	
فيروس غدي مؤتلف غير قابل للنسخ المتماثل من النوع 26، الذي يعبر عن البروتين الشوكي الموجود في فيروس SARS-CoV-2	الحمض النووي الريبوزي المرسل (RNA) المُعدّل بالنيوكليوزيد (modRNA) الذي يشفر البروتين السكري الشوكي الفيروسي الموجود في فيروس سارس-كوف-2.	الحمض النووي الريبوزي (RNA) المُعدّل بالنيوكليوزيد (modRNA) الذي يشفر البروتين السكري الشوكي الفيروسي الموجود في فيروس سارس-كوف-2.	المكونات النشطة
ثنائي-هيدروكسي بروبيل-بيتا-سيكلودكسترين (HBCD)	SM-102 ملكية خاصة لشركة موديرنا	(رباعي هيدروكسي بيوتيل) آزانديل (ثنائي هكسان-6، 1-ديل) (ثنائي-ثنائي-هكسيل ديكانويت)	المكونات غير النشطة - الدهون
بولي سوربات-80	بولي إيثيلين جليكول (PEG) 2000 ثنائي ميريستول جليسرول (DMG)	ثنائي (بولي إيثيلين جليكول - [PEG] 2000-إن، وإن-رباعي تتراديسيل أسيتاميد	
	1،2 ديستيرول-اس ان-جليسو-3-فوسفوكولين	1، 2 ديستيرول-اس ان-جليسو-3-فوسفوكولين	
	الكولسترول	الكولسترول	
مونوهيدرات حمض الستريك، ثنائي هيدرات سترات الصوديوم	تروميثامين، هيدروكلوريد تروميثامين، حمض الخليك، أسيتات الصوديوم	كلوريد البوتاسيوم، فوسفات البوتاسيوم أحادي القاعدة، كلوريد الصوديوم، ثنائي هيدرات فوسفات الصوديوم ثنائي القاعدة	المكونات غير النشطة - الأملاح والسكريات والمواد المتعادلة
الإيثانول	سكر (سكروز)	سكر (سكروز)	
كلوريد الصوديوم	لا حاجة إلى استخدام مخفف	المادة المخففة المضافة إلى اللقاح لإعطائه هي محلول ملحي (كلوريد الصوديوم)	

ما المقصود بالحساسية تجاه اللقاح؟

قد يكون لدى الأشخاص حساسية لأي من مكونات أحد اللقاحات، وذلك شأن أنواع الحساسية للأدوية أو الأغذية. ويحدث نحو نصف ردود الأفعال التحسسية للقاحات في أول 15 دقيقة من تلقي اللقاح، ويحدث 90% منها خلال أول 30 دقيقة. وغالباً ما تكون ردود الأفعال التحسسية للقاح خفيفة، كالطفح الجلدي على سبيل المثال.

ويندر بشدة حدوث رد فعل تحسسي حاد وهو ما يطلق عليه الحساسية المفرطة، ويحدث بنسبة واحد في كل مليون في أغلب اللقاحات. وتحدث أعراض الحساسية المفرطة غالباً خلال 4 ساعات من تلقي اللقاح، والأكثر خلال دقائق. وعادة ما تصيب الأعراض عدة أجزاء من الجسم: طفح على الجلد، أو تورم في الفم أو الشفاه أو اللسان أو الحلق، أو ضيق في التنفس، أو أزيز، أو ضيق في الصدر، أو انخفاض ضغط الدم، أو فقدان الوعي.

ماذا يحدث حدث لدي رد فعل تحسسي تجاه لقاح كوفيد-19؟

نظراً لحدوث أغلب ردود الأفعال التحسسية خلال مدة من 15 إلى 30 دقيقة من تلقي اللقاح، فإن جميع المرضى يخضعون للملاحظة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح لمراقبة ظهور أي رد فعل تحسسي عليهم. إذا كان لديك تاريخ من الإصابة بالحساسية المفرطة، فقد تخضع للملاحظة لمدة 30 دقيقة بعد تلقي اللقاح. وإذا ظهر عليك رد فعل تحسسي، فسوف يعالجك الفريق الطبي على الفور. يمكن

لجميع مواقع تقديم اللقاح تشخيص ردود الأفعال التحسسية والسيطرة عليها، وتتوفر لديهم أدوية مناسبة - بما في ذلك الإبينيفرين ("Epi-Pen").

مرضى نقص المناعة

أنا أعاني من نقص المناعة. فهل يجب أن أتلقى لقاح كوفيد-19؟

يشير مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها إلى أن الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة يمكنهم الحصول على اللقاح، طالما لم تكن لديهم مشكلات في الحصول على اللقاحات في الماضي. لطرح المزيد من الأسئلة عن حالات الحساسية المرتبطة بلقاح كوفيد-19، يرجى مطالعة [قسم الأسئلة الشائعة الخاصة بالحساسية](#).

يرجى ملاحظة أن لقاحات كوفيد-19 ليست لقاحات حية؛ فغالباً لا يُنصح باللقاحات الحية للمرضى الذين يعانون من نقص المناعة.

يشمل المرضى الذين يعانون من نقص المناعة الأشخاص التالي ذكرهم:

- المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية
- الذين يستخدمون العلاجات المثبطة للمناعة مثل الأدوية الستيرويدية (بريدنيزون) لفترة طويلة
- الذين يستخدمون العلاجات المثبطة للمناعة للوقاية من رفض العضو المزروع
- الذين يستخدمون الأدوية المعدلة للمناعة مثل العلاجات البيولوجية (غالباً ما تكون عبر الحقن). وتستخدم هذه العلاجات في علاج أمراض المناعة الذاتية مثل مرض كرون والتهاب المفاصل الروماتويدي والذئبة وغيرها.

لا نعرف حتى الآن مدى فعالية لقاحات كوفيد-19 بالنسبة لك. قد تُبدي استجابة مناعية أضعف عندما تحصل على اللقاح. وحتى إذا تلقيت اللقاح، فلا يزال عليك [ارتداء قناع، وتطبيق قواعد التباعد الاجتماعي، وغسل يديك](#). [يرجى مطالعة قسم الأسئلة الشائعة المتعلقة بأقنعة الوجه والتباعد الاجتماعي](#). يسري هذا الأمر على كل شخص يحصل على اللقاح الآن. سنعلمنا خبراء مكافحة العدوى عندما يكون من الآمن تغيير إجراءات السلامة هذه أو إيقافها.

في الوقت الحالي، لا نعرف ما إذا كنت قد تحتاج إلى جرعات تعزيز على المدى الطويل أو إلى إعادة تلقي اللقاح أم لا. ولن يبدأ نظام في Mass General Brigham في تكرار اللقاح حتى يتلقى الجميع اللقاح.

هل يجب عليّ تغيير الأدوية المثبطة للمناعة عند تلقي اللقاح؟

بشكل عام، لا نوصي بتعديل الأدوية المثبطة للمناعة قبل تلقي اللقاح أو بعد تلقيه. في حالات محددة، قد يوصي مقدم الرعاية الذي تتعامل معه بإجراء تغييرات. إذا كانت لديك أسئلة، فناقش هذا مع موفر الرعاية خلال زيارتك الطبية التالية.

هل يمكنني الحصول على لقاح كوفيد-19 إذا كنت قد أجريت عملية زراعة عضو؟

يمكنك الحصول على اللقاح. من المحتمل أن يكون لقاح كوفيد-19 أقل فعالية بالنسبة لك. وقد يكون من الأفضل الانتظار لمدة 3 أشهر على الأقل بعد عملية الزراعة، إن أمكن، قبل تلقي اللقاح من أجل تحسين الاستجابة المناعية للقاح الذي تتلقاه (عندما تتناول أدوية أقل تثبط المناعة). لا يوجد تفضيل للقاح معين من لقاحات كوفيد-19 إذا كنت أحد مرضى زراعة الأعضاء. وسيخبرك مقدم رعاية الزراعة إذا كنت بحاجة إلى إجراء فحوص مختبرية متعلقة بالزراعة بعد تلقي اللقاح.

إذا خضعت لعملية زراعة عضو صلب، فهل يمكنني التوقف عن ارتداء قناع الوجه إذا تلقيت اللقاح؟

يجب أن يستمر مرضى زراعة الأعضاء الصلبة على حرصهم في اتباع التدابير الاحترازية لمرض كوفيد-19 [حتى وإن لم يتلقوا اللقاح](#). فنحن ما زلنا بصدد التعرف على مستوى الحماية من الفيروس بعد تلقي المرضى الخاضعين لعملية زراعة عضو للقاح.

وبينما قام مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بتحديث إرشاداته للأشخاص الذين تلقوا الجرعة الكاملة من اللقاح، فإننا نطلب منك الاستمرار في الامتناع عن التجمع مع الأفراد الذين لا يعيشون معك في منزلك، بغض النظر عن حالة اللقاح. ونوصي بالآتي:

- عدم التجمع مع العائلة/الأصدقاء ممن لا يعيشون في منزلك، وبدون ارتداء قناع الوجه، وعلى مسافة تقل عن 6 أقدام تفصل بينكم [بغض النظر عن حالة اللقاح](#). فالأفراد الذين حصلوا على اللقاح قد ينقلون الفيروس إلى الآخرين.
- ارتداء قناع مناسب للوجه عند الوجود خارج المنزل.



- غسل الأيدي باستمرار، وبخاصة قبل تناول الطعام.
- الحفاظ على مسافة قدرها 6 أقدام (مترين) بينك وبين الآخرين الذين لا يعيشون معك.
- تجنب التجمعات والأماكن المزدحمة وسيئة التهوية. فكلما زاد تعرضك لأشخاص آخرين، زادت فرصة إصابتك بكوفيد-19.
- عدم السفر في هذه الفترة.

وفقاً لإرشادات مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، لا نوصي بإجراء اختبار الأجسام المضادة في الوقت الحالي. فما زلنا نتقصى أفضل الطرق لتحديد المناعة ضد هذا الفيروس. ولا نعلم تحديداً مستوى الأجسام المضادة الذي من شأنه توفير الحماية لمرضى زراعة الأعضاء. نأمل أن نحصل على معلومات جديدة قريباً.

أنا في انتظار عملية زراعة عضو. فهل يجب أن أحصل على اللقاح؟
بشكل عام، تعمل اللقاحات بشكل أفضل قبل زرع الأعضاء، أي قبل بدء تثبيط المناعة. ولهذا نوصيك بالحصول على اللقاح قبل الزراعة إن أمكن.

الحمل والرضاعة الطبيعية

أنا حامل. فهل يجب أن أحصل على اللقاح؟

تعتبر اللقاحات آمنة وجزءاً روتينياً من رعاية ما قبل الولادة. فعلى سبيل المثال، لا تقدم حقنة لقاح الإنفلونزا أثناء الحمل فحسب، بل يوصى بها.

ووفقاً لتوصيات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، فإن لقاحات كوفيد-19 متوفرة للمريضات الحوامل. ولكن يوصى بأن تتحدثي مع طبيب النساء والتوليد المتابع لحالتك عما إذا كان ينبغي لك تلقي اللقاح أم لا. فالفيروس واللقاح كلاهما أمر مستجد. ونظراً لأن التجارب على لقاحات كوفيد-19 لم تشمل نساء حوامل، فإن بيانات السلامة بشأنه محدودة.

وسوف يمكنك بمساعدة طبيب النساء والتوليد المتابع لحالتك، مناقشة الخيار الأفضل لك. ويجب أن يكون قرارك بشأن تلقي اللقاح أثناء الحمل معتمداً على احتمالية تعرضك للفيروس، ومدى ما يمكن أن يلحق بك من أضرار إن أصبت بالفيروس، وكذلك أحدث البيانات المتوفرة عن اللقاحات.

أعرف أن لقاحات كوفيد-19 جديدة. فهل هناك بيانات متعلقة بالسلامة بشأن الحوامل؟

شأن الكثير من الأدوية واللقاحات الجديدة، خضعت لقاحات كوفيد-19 للدراسة في الحيوانات الحوامل، ولم تُظهر هذه الدراسات أي مضاعفات فيما يتعلق بالخصوبة أو التكاثر نتيجة تلقي اللقاح.

وقد تلقت أكثر من 30 ألف امرأة حامل لقاحات فايزر-بايونتك أو لقاحات موديرنا في الولايات المتحدة منذ شهر ديسمبر 2020 حتى الآن، وقد أبلغ مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها عن عدم وجود أي مخاوف متعلقة بالسلامة.

ورغم أن لقاح جونسون آند جونسون هو أحدث اللقاحات التي اعتمدها إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، فإن هذا النوع من اللقاح قد استخدم ضد فيروسات أخرى في دراسات أجريت في شتى أنحاء العالم. وقد شارك في بعض هذه الدراسات نساء حوامل. ولم يُبلغ عن أي مضاعفات نتيجة تلقي هذه اللقاح.

اقرأ المزيد عن احتياطات أخذ اللقاحات الصادرة عن مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

إذا قررت تلقي اللقاح أثناء الحمل، فهل هناك أهمية لموعد تلقي اللقاح؟

يجب أن يُتخذ القرار بشأن موعد تلقي اللقاح بالتشاور مع طبيب النساء والتوليد المتابع لحالتك. ويجب أن يأخذ هذا القرار في الاعتبار احتمالية تعرضك للفيروس واحتمالية إصابتك بالمرض الشديد إذا أصبت بالفيروس. لا توجد بيانات تشير إلى أن لقاحات كوفيد-19 تسبب الإجهاض.



سمعت أن بعض الناس عانوا ردود فعل بعد تلقي اللقاح. فهل ردود الفعل هذه خطيرة أثناء الحمل؟

تعد الأعراض مثل الحمى وآلام العضلات وآلام المفاصل والإجهاد والصداع من الآثار الجانبية الشائعة للقاحات كوفيد-19. وزول معظم الآثار الجانبية الخفيفة في غضون يوم أو يومين، ولا يُعتقد أنها خطيرة. إذا كنت قلقة بشأن الآثار الجانبية للقاحات كوفيد-19 وحملك، فتحدثي إلى طبيبك النساء والتوليد المتابع لحالتك قبل الحصول على اللقاح.

أنا أَرْضِع طفلي طبيعياً. فهل يجب أن أحصل على اللقاح؟

تقدّم لقاحات كوفيد-19 حالياً للنساء المرضعات طبيعياً. ولا توجد في الوقت الحالي بيانات بشأن تأثيرها على صحة المواليد الذين يرضعون طبيعياً من أمهات تلقين اللقاح. ولكن أي لقاح يفرز في حليب الثدي، من الراجح أن يصير غير نشط بسرعة عند هضم الحليب. علاوة على ذلك، فبعض المناعة المتكونة لديك ضد فيروس كوفيد-19 يمكن أن تنتقل إلى الرضيع عبر حليب الثدي بعد تلقيك اللقاح. وتوصي أكاديمية طب الرضاعة الطبيعي بتلقي جميع النساء المرضعات طبيعياً للقاح كوفيد-19.

هل سيؤثر تلقي اللقاح على فرصتي في الحمل مستقبلاً؟

لا يوجد دليل على أن هذه اللقاحات تؤثر على الخصوبة مستقبلاً.

وقد أعلنت الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد والجمعية الأمريكية للطب التناسلي وجمعية طب الأم والجنين في بيان مشترك لهم أنه "لا يوجد دليل على أن اللقاحات يمكن أن تسبب العقم. ورغم أن الخصوبة لم تُدرس بشكل خاص في التجارب السريرية التي أجريت على اللقاحات، فإنه لم يُبلغ عن حالات عقم بين المشاركين في الدراسة أو بين الملايين ممن تلقوا اللقاحات منذ الموافقة عليها، ولم تظهر أي مؤشرات على العقم بين الحيوانات التي خضعت للدراسة. إن فقدان الخصوبة أمر غير محتمل من الناحية العلمية."

إذا تلقيت لقاح فايزر-بايونتك أو لقاح موديرنا، فماذا لو حملت بين الجرعة الأولى والثانية؟

يمكنك اختيار إما تلقي الجرعة الثانية أثناء الحمل أو تأجيل تلقي الجرعة الثانية إلى ما بعد الولادة. وقد يختار العديد من السيدات اللاتي تلقين الجرعة الأولى بالفعل الحصول على الجرعة الثانية، حتى يكتسبن مناعة أثناء الحمل. وقد شكلت الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد لجنة من الخبراء أوصت بإكمال مسار اللقاحات فور بدئه لاكتساب المناعة الفورية الأكثر فاعلية.

أخطط للحمل في المستقبل القريب. هل يجب أن أحصل على اللقاح الآن أم أنتظر؟

لا يُعتقد أن لقاحات كوفيد-19 تؤثر على خصوبتك في المستقبل. وقد يؤدي الحصول على اللقاح قبل الحمل إلى الوقاية من كوفيد-19 أثناء الحمل. ويساعد ذلك أيضاً على تجنب الحاجة إلى تلقي اللقاح أثناء الحمل.

الأطفال

هل يمكن أن يتلقى الأطفال اللقاح؟

حصل لقاح فايزر على موافقة لاستخدامه في الصغار من عمر 12 عاماً فأكثر. بينما حصل لقاح موديرنا على موافقة لاستخدامه للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عاماً فأكثر. اقتصرَت التجارب الأولية لكل من هذه اللقاحات على هذه الفئات العمرية ولم تشمل أفراداً أصغر سناً.

يحتاج المرضى المؤهلون لتلقي اللقاح الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و17 عاماً إلى [إقرار](#) موقع من أحد الوالدين بالموافقة على تلقي اللقاح في أحد مواقع مستشفى Mass General Brigham.

متى سيتمكن الأطفال البالغين 11 عاماً أو أقل من الحصول على لقاح كوفيد-19؟
لا نعرف متى قد يحصل لقاح واحد أو أكثر على الموافقة لاستخدامه في هذه الفئة العمرية.



إذ تختلف أجهزة المناعة لدى الأطفال عن البالغين، وقد تكون استجابتها المناعية للقاحات مختلفة. ويجب دراسة اللقاحات لدى الأطفال الذين يبلغون من العمر 11 عاماً أو أقل للتأكد من سلامة تلك اللقاحات وفعاليتها بالنسبة لهم. وتجرى حالياً العديد من التجارب على لقاحات كوفيد-19 على عدد من المرضى الأطفال. وبمجرد توفر البيانات، ستخضع اللقاحات لنفس عملية المراجعة التي تتبعها إدارة الغذاء والدواء الأمريكية. وستتم الموافقة على اللقاحات إذا أظهرت البيانات أنها آمنة وفعالة. ومن المحتمل أن يستغرق الأمر عدة أشهر.

هل سيتم تلقيح الأطفال قبل بداية العام الدراسي 2021 / 2022؟

حصل لقاح فايزر في الوقت الحالي على الموافقة لاستخدامه في الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و17 عاماً. ونظراً لعدم حصول هذه اللقاحات حتى الآن على الموافقة لاستخدامها في الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 12 عاماً، فمن غير المرجح أن يتلقى معظم الأطفال اللقاح قبل بداية العام الدراسي المقبل. في حين يمكن تلقيح المراهقين وأطفال المدارس الإعدادية الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و17 عاماً قبل بداية العام الدراسي المقبل.

مرضى السرطان

أنا مريض بالسرطان. فهل يمكنني تلقي لقاح كوفيد-19؟

نعم. يشير مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها إلى أن الأشخاص المصابين بالسرطان يمكنهم الحصول على لقاحات كوفيد-19، طالما لم تكن لديهم مشكلات في الحصول على اللقاحات في الماضي.

هل يجب أن أتلقى اللقاح إذا كنت أتلقى حالياً علاجاً للسرطان، أم يجب أن أنتظر حتى انتهاء دورة العلاج؟

إذا كان علاجك الحالي يشمل العلاج الكيميائي أو العلاج المناعي أو العلاجات الاستهدافية أو العلاج الإشعاعي، فيجب عليك التحدث مع فريق الرعاية المعالج لك لتحديد موعد تلقي اللقاح.

عند اتخاذ قرارك، يجب أن تفكر في مخاطر تعرضك للفيروس، واحتمالية إصابتك بالمرض الشديد إذا أصبت بالفيروس، ومتى ستنتهي من العلاج.

وعند انتهائك من العلاج، يجب أن تتلقى اللقاح. ويشمل هذا المرضى الذين لا يزالون يُنظر إليهم على أنهم في مرحلة ما بعد العلاج، أو الذين يُعتقد أنهم وصلوا إلى مرحلة "النجاة" من رحلة المرض.

هل ستتداخل اللقاحات مع علاج السرطان الذي أتلناه؟

لا. فلا يوجد في الوقت الحالي دليل يشير إلى أن اللقاحات ستؤثر على علاج السرطان.

هل يمكن للقائم على رعايتي الحصول على اللقاح؟

ينبغي أن يتحدث القائم على رعايتك (مثل الزوج أو الزوجة أو الابن البالغ) الحديث مع مقدم الرعاية المعني بحالته لتحديد ما إذا كان ينبغي أن يتلقى لقاح كوفيد-19 أم لا.

[تعرف على المزيد عن توافر اللقاح وحجز المواعيد في مستشفى Mass General Brigham](#)

موارد أخرى

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

- فوائد الحصول على لقاح كوفيد-19 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
- لقاح كوفيد-19 في ولاية ماساتشوستس - <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine-in-massachusetts>
- الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض شديد - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#People-at-Higher-Risk-for-Severe-Illness>



- إدارة الغذاء والدواء الأمريكية: لقاح فايزر-بايونتك المضاد لفيروس كوفيد-19 - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>
- إدارة الغذاء والدواء الأمريكية: لقاح موديرنا المضاد لفيروس كوفيد-19 - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>
- فهم اللقاحات المعتمدة على الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) المضادة لفيروس كوفيد-19 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>
- إدارة الغذاء والدواء الأمريكية: لقاح جونسون آند جونسون (يانسن) المضاد لفيروس كوفيد-19 - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/janssen-covid-19-vaccine#additional>
- الموقع الإلكتروني لمرض كوفيد-19 لمستشفى Mass General Brigham <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>

