

## الأسئلة المتكررة بشأن لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19)

تم التحديث: 30 أيلول (سبتمبر) 2021

### جدولة المواعيد وتوفر اللقاح

#### أين يمكنني تلقي لقاح كوفيد-19 (COVID-19)؟

بفضل نجاح جهودنا حتى الآن، وبسبب زيادة معدلات التطعيم في المجتمع، قمنا بتخفيض عدد عيادات التطعيم لدينا. وقد حددنا موعد الجرعة الأولى من اللقاح للمرضى الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا فما فوق بشكل محدود. يرجى زيارة موقعنا الخاص بالمواعيد لتحديد موعد. نوفر أيضًا للمجتمع عربات تقدم لقاحات (COVID-19) مجانًا في أيام ومواعيد محددة؛ ولا يلزم تحديد موعد مسبق. يرجى عرض جدول المواعيد لمعرفة متى سنكون في حيك السكني.

في ولاية ماساتشوستس، يُمكنك أيضًا زيارة الموقع الإلكتروني Mass.gov لمعرفة مواعيد تلقي اللقاح بالقرب منك، أو الاتصال بالرقم 1-800-232-0233. أما بالنسبة لولاية نيو هامبشير، فيمكنك زيارة الموقع الإلكتروني Vaccines.nh.gov للبحث عن موقع للتطعيم بالقرب منك. أو يُمكنك البحث في الموقع الإلكتروني vaccines.gov، أو إرسال رسالة نصية تتضمن رمزك البريدي إلى الرقم 438829 أو الاتصال بالرقم 1-800-232-0233 لإيجاد موقع.

لقد حصلت على جرعتي الأولى في مستشفى أخرى أو مكان آخر خارج مستشفى (Mass General Brigham). هل يمكنني الحصول على جرعتي الثانية في مستشفى (Mass General Brigham)؟  
لا، لن نحدد مواعيد للجرعة الثانية إذا لم تكن قد تلقيت بالفعل جرعتك الأولى في مستشفى (Mass General Brigham). نوصي بضرورة قيام المرضى بحجز الجرعة الثانية بنفس مكان تلقي الجرعة الأولى.

يتطلب لقاح (Pfizer)/(Comirnaty) ولقاح (Moderna) تلقي جرعتين. بينما يتطلب لقاح (Janssen) من (Johnson & Johnson) جرعة واحدة فقط.

أعاني من نقص المناعة، وحصلت على أول جرعتين لي في مكان آخر خارج كتلة الجنرال بريغهام. هل يمكنني الحصول على جرعتي الثالثة في (Mass General Brigham)؟  
إذا تلقيت جرعات اللقاح الأولى والثانية خارج (Mass General Brigham)، فيمكنك الحصول على الجرعة الثالثة في موقع لقاح تابع لـ (Mass General Brigham). قم بزيارة موقع تسجيل المواعيد الخاص بنا لتحديد موعد. إذا كان هذا ينطبق عليك، فيرجى إحضار بطاقة اللقاح الخاصة بك إلى موعدك.

#### كيف يمكنني اكتشاف نوع اللقاح الذي سألقاه في موعد تطعيمي المقبل؟

اللقاح الأفضل هو اللقاح المتاح لك في يوم موعدك. توفر الولاية والحكومة الفيدرالية إمدادات اللقاح لمستشفى (Mass General Brigham). على الرغم من عدم اختيارنا للقاحات التي نحصل عليها عند التوزيع، فقد قمنا في المقام الأول بإعطاء لقاحات (Pfizer)/(Comirnaty) في عيادات التطعيم لدينا.

يرجى ملاحظة ما يلي: سيتلقى المرضى الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و17 عامًا لقاح (Pfizer)/(Comirnaty) لمرض كوفيد-19 (COVID-19)، لأنه مصرح به حاليًا لهذه الفئة العمرية.

#### لقد فقدت بطاقة تطعيم كوفيد-19 (COVID-19) الخاصة بي. هل يمكنني استبدالها؟

لا يمكننا استبدال بطاقة التطعيم ذاتها المخصصة من مراكز السيطرة على الأمراض (CDC)، لكن يمكن للمرضى الذين تم تطعيمهم في موقع (Mass General Brigham) تلقي تاريخ التطعيمات من خلال موقع بوابة المريض (Patient Gateway).

إذا لم تكن مريضًا حاليًا مسجلًا في تطبيق بوابة المريض (Patient Gateway)، فيمكنك طلب نسخة ورقية من سجل التطعيم الخاص بك من خلال قسم إدارة المعلومات الصحية (HIM) التابع لـ (Mass General Brigham). ستحتاج إلى إكمال نموذج تفويض

لإعطائك المعلومات الصحية المحمية. يمكن العثور على النموذج هنا. يمكنك إرسال النموذج المكتمل عبر الفاكس أو البريد، ستجد الإرشادات في الزاوية اليمنى العليا من النموذج.

إذا تم تطعيمك خارج عيادات (Mass General Brigham)، فستحتاج إلى طلب نسخة من معلومات التطعيم الخاصة بك من المزود الأصلي (على سبيل المثال CVS, Walgreens).

تقدم إدارة الصحة العامة في ماساتشوستس إرشادات إضافية حول كيفية استبدال بطاقتك هنا.

## ما يمكن توقعه في موعد تلقي لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19)

اقرأ الأسئلة المتكررة حول ما يمكن توقعه عند تلقي لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19)، بما في ذلك معلومات عن الآثار الجانبية المحتملة.

[الأسئلة المتكررة حول ما يمكن توقعه من التطعيم](#)

## معلومات حول لقاحات مرض كوفيد-19 (COVID-19) الحالية المعتمدة للاستخدام الطارئ من إدارة الغذاء والدواء (FDA)

### هل اللقاحات آمنة؟

لن نوصي بأي لقاح لم يثبت أنه آمن وفعال. يتم استخدام لقاحات (Moderna and Johnson & Johnson) بموجب تصريح الاستخدام الطارئ الصادر من إدارة الغذاء والدواء (FDA). منحت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) لقاح (Pfizer) الموافقة الكاملة للمرضى الذين تزيد أعمارهم عن 16 عامًا، في 23 أغسطس 2021. ويطلق على اللقاح الآن اسم (Comirnaty). لا يزال اللقاح متاحًا بموجب تصريح الطوارئ للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 15 عامًا وأيضاً كجرعة ثالثة لبعض المرضى الذين يعانون من نقص المناعة.

جميع لقاحات مرض كوفيد-19 (COVID-19) موصى بها من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC). وقد خضعت لقاحات مرض كوفيد-19 (COVID-19) لاختبارات من خلال تجارب سريرية واسعة النطاق شملت آلاف الأشخاص من مختلف الأعراق والأعمار والخلفيات. تخضع جميع اللقاحات لعملية مراجعة تنظيمية صارمة. كما أننا نرصد باستمرار أي مخاوف سريرية أو متعلقة بالسلامة لجميع اللقاحات.

### هل هناك مخاوف بخصوص الآثار الجانبية للقاح (Janssen) من (Johnson & Johnson)؟

عدلت إدارة الغذاء والدواء (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) المعلومات التي تتعلق بلقاح (Janssen) من (Johnson & Johnson) الخاص بمرض كوفيد-19 (COVID-19) نظرًا لوجود مخاوف محتملة بشأن سلامة استخدامه. كان هناك تقارير نادرة للغاية تتضمن نوع معين من التجلط الدموي يُسمى تجلط الجيوب الأنفية الوريدية الدماغية بين المرضى الذين تلقوا لقاح (Johnson & Johnson). وعلى الرغم من أن ظهور هذا العرض نادر جدًا، تبين أن خطر الإصابة بجلطات دموية معينة يكون أعلى لدى النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 18 و 49 عامًا.

كما تتفق إدارة الغذاء والدواء (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) في قدرة هذا اللقاح في الوقاية من مرض (COVID-19) بأمان وفعالية. وقد أعلنت إدارة الغذاء والدواء (FDA) إن المزايا المعروفة والمحتملة للقاح تفوق مخاطره المعروفة والمحتملة لدى الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا أو أكبر. وتشير البيانات المتاحة حاليًا إلى انخفاض فرصة التعرض لجلطات دموية بدرجة كبيرة. تظل إدارة الغذاء والدواء (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) متيقظتين لمراقبة هذا الأمر وتواصلان التحقق من هذا الخطر.

لمعرفة المزيد، يرجى زيارة [الموقع الإلكتروني لإدارة الغذاء والدواء \(FDA\)](#).



## كيف يعمل لقاح (Johnson & Johnson)؟

لا يعد لقاح (Johnson & Johnson) واحداً من لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA). بل هو لقاح من اللقاحات القائمة على نواقل من الفيروسات الغدية. وهو يستخدم نسخة معدلة من فيروس البرد الشائع المسمى باللقاح القائم على نواقل من الفيروسات الغدية 26 لتوجيه أوامر إلى جسدك لبناء البروتينات الشوكية الموجودة على سطح فيروس كورونا. ومن ثم، يمكن لجهازنا المناعي إنتاج الأجسام المضادة لهذه البروتينات وحمايتك من الإصابة بمرض كوفيد-19 (COVID-19). لا يتسبب اللقاح في الإصابة بالبرد.

## لقاحا (Pfizer/Comirnaty) و (Moderna) المضادان لفيروس كوفيد-19 (COVID-19) عبارة عن لقاحين يوفران الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA). ما المقصود بذلك؟

بالرغم من أن اللقاحات التي توفر الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) تعد لقاحات جديدة من نوعها، كان الباحثون يدرسونها ويعملون عليها لعدة سنوات. وهذه اللقاحات لا تحتوي على فيروس حي ولا يمكن أن تسبب مرض كوفيد-19 (COVID-19). وعضوًا عن ذلك، تعطي هذه اللقاحات خلايانا إرشادات بشأن كيفية إنتاج بروتينات فيروس (COVID-19) الموجودة في الطبقة الخارجية من فيروس كورونا. ومن ثم، يمكن لجهازنا المناعي إنتاج الأجسام المضادة لهذه البروتينات وحمايتنا من الإصابة بمرض (COVID-19). لا يدخل مطلقًا الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) من اللقاح إلى نواة خلايانا أو إلى حمضنا النووي. تتوفر لدى مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) [معلومات بشأن اللقاحات التي توفر الحمض النووي الريبوزي المرسال \(mRNA\)](#).

## هل يمكن أن أصاب بمرض كوفيد-19 (COVID-19) من اللقاح؟

لا. لا تحتوي لقاحات (Pfizer/Comirnaty أو Moderna أو Johnson & Johnson) على الفيروس الكامل أو الفيروس النشط، ومن ثم لا يمكنها أن تسبب مرض كوفيد-19 (COVID-19).

## كيف نعرف مدى فعالية اللقاحات؟ هل لقاح (Johnson & Johnson) بنفس فعالية خيارات اللقاح الأخرى في الحماية من مرض (COVID-19)؟

أثبتت جميع لقاحات (COVID-19) أنها فعالة للغاية. في تجارب المرحلة 3 الأصلية، [كان لقاح Pfizer/Comirnaty](#) فعالاً بنسبة 95% بعد 7 أيام من الجرعة الثانية. بينما كان [لقاح Moderna](#) فعالاً بنسبة 94% بعد 14 يوماً من الجرعة الثانية. كانت هذه النتائج ثابتة في جميع الأجناس والأعمار والأعراق والأصول الإثنية.

ووفقاً للتجارب السريرية الأصلية [لللقاح \(Johnson & Johnson\)](#) وُجد أنه فعال بنسبة 85% في مواجهة الإصابة الشديدة بمرض (COVID-19). كما يوفر حماية بنسبة 100% من الاحتجاز بالمستشفى والوفاة نتيجة الإصابة بمرض كوفيد-19 (COVID-19).

[اطلع على المزيد من المعلومات على الموقع الإلكتروني لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#).

## ما المدة التي ستستمر فيها المناعة بعد التطعيم؟ هل أحتاج إلى التطعيم سنويًا؟

لا نعرف ذلك بعد. ستواصل التجارب السريرية رصد المشاركين لمعرفة المدة التي تستغرقها الحماية. وسنقدم معلومات محدثة عندما تصبح متاحة.  
هل أحتاج إلى جرعات إضافية بعد التطعيم الكامل؟

يوصي الآن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) [بجرعة ثالثة](#) لبعض الأشخاص الذين حصلوا على لقاح فايزر (Pfizer/Comirnaty) أو موديرنا (Moderna) لمرض كوفيد-19 (COVID-19) لإكمال سلسلتهم الأولية المكونة من جرعتين.

يجب أن يحصل الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة بشكل معتدل إلى شديد على جرعة أخرى. هؤلاء هم الأشخاص الذين:

- يتم علاجهم بشكل فعلي من السرطان
- تلقوا عملية زرع أعضاء صلبة ويتناولون أدوية لتثبيط جهاز المناعة



- تلقوا العلاج بمستقبلات المستضد الخيمرية للخلايا التائية (CAR-T cell)
- تلقوا عملية زرع خلايا جذعية خلال العامين الماضيين أو يتناولون أدوية لتثبيط جهاز المناعة بعد زراعة الخلايا الجذعية
- لديهم نقص مناعي أولي معتدل أو شديد (بما في ذلك جميع المرضى الذين يتلقون (IVIg) أو (SCIg) بسبب نقص المناعة الكامن؛ المرضى الذين يعانون من نوع آخر من نقص المناعة الأساسي الذين لا يتلقون بديل (IgG) يمكن تقديم المشورة لهم على أساس كل حالة على حدة)
- لديهم حالة متقدمة (يُعرّف عمومًا على أنه عدد (CD4) أقل من 200 أو نسبة (CD4) 14 أو أقل) أو عدوى غير مُعالجة من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)
- يتناولوا جرعات عالية من الكورتيكوستيرويدات (أي ما يعادل 20 ملليغرامًا أو أكثر من بريدنيزون يوميًا)
- يتناولوا أدوية أخرى قد تثبط الاستجابة المناعية (مثل مثبطات نخر الورم أو عوامل بيولوجية أخرى مثبطة للمناعة أو معدلة للمناعة)

كما توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بالخُتن المعززة لبعض الأشخاص الذين تلقوا لقاح فايزر (Pfizer/Comirnaty). لم يقدم مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) حتى الآن توصيات بشأن التعزيزات لأي شخص تلقى لقاح موديرنا (Moderna) أو لقاح جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson).

بالنسبة لأولئك الذين تلقوا لقاح فايزر (Pfizer/Comirnaty)، يوصى باستخدام المعززات بعد 6 أشهر من الجرعة الثانية من أجل:

- الناس 65 سنة وما فوق
- المقيمين في أماكن الرعاية طويلة الأجل
- الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 50 و 64 عامًا الذين يعانون من حالات طبية معينة

الأشخاص الآخرون الذين تلقوا لقاح فايزر (Pfizer) والذين قد يفكرون في الحصول على جرعة معززة بعد 6 أشهر من تلقي جرعتهم الثانية هم:

- الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 49 عامًا الذين يعانون من حالات طبية معينة
- الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 64 عامًا والذين هم في خطر متزايد للإصابة بمرض كوفيد-19 (COVID-19) بسبب مكان إقامتهم أو عملهم

إذا كنت لا تستوفي هذه المتطلبات وتم تطعيمك بالكامل، فلا يوجد شيء آخر عليك القيام به. سنقدم تحديثات إذا كانت هناك توصيات بجرعات إضافية من لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) للأشخاص الذين لا يعانون من نقص المناعة بشكل معتدل أو شديد، أو لا يستوفون معايير الجرعات المعززة المذكورة أعلاه، أو الذين تلقوا لقاحًا لم يكن فايزر (Pfizer/Comirnaty).

**لقد أصبت بالفعل بمرض كوفيد-19 (COVID-19). هل يجب أن أحصل على التطعيم؟**

نعم، لا يزال بإمكانك تلقي التطعيم إذا كنت قد أصبت بمرض كوفيد-19 (COVID-19) وتعافيت منه.

ومع ذلك، لا يجب أن تحصل على التطعيم إذا:

- لديك إصابة نشطة بفيروس كوفيد-19 (COVID-19) وتخضع للعزل: يجب عليك الانتظار حتى تتم إنتهاء فترة العزل الخاصة بك، أو
- لديك أعراض يمكن أن تكون من كوفيد-19 (COVID-19): يجب عليك الانتظار حتى يتم تقييمك والتأكد من عدم إصابتك بالعدوى



## ما هي الآثار الجانبية الشائعة للقاح كوفيد-19 (COVID-19)؟

يعاني بعض الأشخاص من آثار جانبية بعد تلقي اللقاح. بالنسبة لمعظم الناس، تختفي الآثار الجانبية الخفيفة في غضون يوم أو نحو ذلك. الأعراض الأكثر شيوعًا التي تم الإبلاغ عنها:

- من لقاح فايزر (Pfizer/Comirnaty) - ألم في موقع الحقن، إرهاق، صداع، آلام عضلية، آلام في المفاصل، وقشعريرة.
- من لقاح موديرنا (Moderna) - ألم في مكان الحقن، إرهاق، صداع، ألم عضلي، قشعريرة، آلام في المفاصل، إنتفاخ في الغدد الليمفاوية في نفس ذراع الحقن، غثيان وقيء، وحمل.
- من لقاح جونسون آند جونسون (Johnson & Johnson) - ألم في موقع الحقن، وصداع، وإرهاق، وآلام في العضلات، وغثيان.

## [اقرأ المزيد عن الآثار الجانبية المحتملة](#)

### متى يتم تطعيمي بالكامل؟

يتم اعتبارك مُطعمًا بالكامل إذا كان:

- أسبوعين منذ الحصول على جرعة وحيدة من لقاح جونسون آند جونسون (Johnson & Johnson) أو
- أسبوعين منذ الحصول على **الجرعة الثانية** من لقاح فايزر (Pfizer/Comirnaty) أو موديرنا (Moderna)

إذا مر أقل من أسبوعين، فأنت **لمست** مُطعمًا بشكل كامل.

## هل أحتاج إلى فحص الأجسام المضادة لكوفيد (COVID) قبل أو بعد الحصول على لقاح كوفيد-19 (COVID-19)؟

لا يُنصح حاليًا بفحص الأجسام المضادة لتقييم المناعة ضد كوفيد-19 (COVID-19) بعد التطعيم ضد كوفيد-19 (COVID-19) أو لتقييم الحاجة إلى التطعيم في الشخص غير المُطعم. يتوفر فحص الأجسام المضادة لفحص الأجسام المضادة المرتفعة في (MGB) من خلال دراسات الأبحاث السريرية المعتمدة فقط.

## ارتداء الأقنعة وممارسة التباعد الاجتماعي والمتحورات الجديدة

### ماذا عن ارتداء الأقنعة وممارسة التباعد الاجتماعي؟

يُمكنك الحصول على المزيد من المعلومات من خلال [الموقع الإلكتروني لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#)، [والموقع الإلكتروني لولاية ماساتشوستس](#)، و [الموقع الإلكتروني لولاية نيو هامبشاير](#). لاحظ اختلاف إرشادات الولاية والإرشادات المحلية فيما يخص ارتداء الأقنعة أو التجمعات الداخلية أو الخارجية. فقد تختلف [إرشادات](#) بلدتك المحلية، لذا من المهم أن تتحقق من الإرشادات المحلية لديك.

يجب على المرضى الذين أجريت لهم عمليات زراعة الأعضاء الصلبة أو الذين يعانون من نقص المناعة التحدث إلى الفريق المختص برعايتهم لمناقشة التوصيات المتعلقة بارتداء الأقنعة والتباعد الاجتماعي.

فقد تحدث إصابة مفاجئة حتى بعد تلقي التطعيم بالكامل. ولكن لحسن الحظ، تكون الإصابة بسيطة أو من دون أعراض. ومع ذلك إذا ظهرت عليك [أعراض الإصابة بمرض كوفيد-19 \(COVID-19\)](#)، ينبغي عليك التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بغض النظر عن وضعك المتعلق بالتطعيم. قد تحتاج إلى [الخضوع لاختبار مرض \(COVID-19\)](#). اطلع على المزيد من المعلومات [على الموقع الإلكتروني لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#)



يرجى ملاحظة ما يلي: يجب على مرضى مستشفى (Mass General Brigham) ومقرات الرعاية الصحية وزوارها الاستمرار في الالتزام بارتداء قناع الوجه المقدم من منشأتنا في جميع الأوقات عند التواجد بمنشأتنا. وعلى الموظفين الالتزام بذلك أيضًا. ذلك للحفاظ على صحة وسلامة كل شخص يخضع لرعايتنا وهو أمر توصي به سلطات الصحة العامة. [اطّلع على سياستنا لارتداء الأقنعة.](#)

## ما هو متحور دلتا؟

تتغير الفيروسات باستمرار من خلال الطفرات. يخضع المتحور إلى واحد أو أكثر من الطفرات التي تجعله مختلفًا عن المتحورات الأخرى المنتشرة. وكما هو متوقع، سجلت الولايات المتحدة الأمريكية عدة متحورات لمرض كوفيد-19 (COVID-19) وسُجلت عالميًا طوال مدة انتشار هذه الجائحة.

يتواجد متحور دلتا في مجتمعنا وينتشر فيه. لا زلنا نتعرف على هذا المتحور. ولكننا على علم بأن انتشار متحور دلتا أسهل بكثير من فيروس (COVID) الأصلي. وينتشر في الغالب بين الأشخاص الذين لم يحصلوا على اللقاح. إننا لا نعرف حتى الآن ما إذا كان يسبب مرضًا أكثر فتكًا أم لا. فلا زلنا نتعرف على متحور دلتا وغيره من المتحورات.

## هل يمكن إصابة الأشخاص الذين تلقوا اللقاح بمتحور دلتا؟

وفي حين قد يصاب الأشخاص الذين حصلوا على التطعيم بالعدوى، فإن النيبأ السار هو أن اللقاحات ستمنحك حماية ممتازة. وتميل حالات الإصابة بالعدوى في الأشخاص الذين حصلوا على التطعيم — وهو ما يسمى بحالات "عدوى الاختراق" — إلى أن تكون خفيفة الشدة أو من دون ظهور أعراض. ومع ذلك، فإن الأشخاص المصابين بالعدوى، وإن حصلوا على اللقاح، فما زال بإمكانهم نقل المرض إلى الآخرين.

إذا كنت تعاني من أعراض مرض كوفيد-19 (COVID-19) أو خالطت شخصًا مصابًا به، فاتبع إرشادات الصحة العامة المتعلقة بالعزل، والحجر الصحي، وإجراء الاختبار.

لا يزال التطعيم يُعد أفضل وسيلة للحماية من الفيروس. من المهم أن تعرف أن معظم حالات الإصابة، والحالات المحتجزة بالمستشفيات، وحالات الوفاة التي يسببها مرض كوفيد-19 (COVID-19) تحدث في الأشخاص الذين لم يتلقوا اللقاح.

## هل يجب أن أتناول (Ivermectin) للوقاية من مرض كوفيد أو علاجه؟

هناك تقارير في وسائل الإعلام تفيد بأن بعض الأشخاص قد يستخدمون عقار (Ivermectin) للوقاية أو العلاج من كوفيد-19 (COVID-19). عقار (Ivermectin) هو دواء يستخدم لعلاج الطفيليات. لا توجد بيانات تدعم استخدام (Ivermectin) للوقاية من كوفيد-19 (COVID-19) أو علاجه. لم تتم الموافقة عليه من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية للوقاية أو العلاج من كوفيد-19 (COVID-19). هناك تقارير عن تعرض الأشخاص للأذى عند تناولهم (Ivermectin) للوقاية من فيروس كورونا أو علاجه. يرجى الاطلاع على الأسئلة الشائعة من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) والارشادات الواردة من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) لمزيد من المعلومات.

## الحساسية

### هل تسبب لقاحات مرض كوفيد-19 (COVID-19) في الإصابة بردود فعل تحسسية؟

كانت هناك بعض التقارير عن أشخاص أصيبوا بردود فعل تحسسية بعد أخذ اللقاح. وعانى عدد قليل من الأشخاص من رد فعل تحسسي شديد يسمى فرط الحساسية. واستنادًا إلى ذلك، توصي إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) الأشخاص الذين لديهم تاريخ من الإصابة بالحساسية المفرطة تجاه أي من مكونات لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19) بعدم الحصول على اللقاح. يمكن للأشخاص الذين يعانون من الحساسية تجاه الأطعمة أو الأدوية الأخرى تلقي اللقاح.

وبوجه عام، يمكن لمعظم المرضى الذين يعانون من الحساسية تجاه لقاح واحد تلقي اللقاحات الأخرى بأمان. إذا كان لديك تاريخ من ردود الفعل التحسسية الشديدة تجاه اللقاحات أو العلاجات التي تؤخذ عبر الحقن أو أي مكون من مكونات لقاح (COVID-19) الذي سنتلقاه، ينبغي عليك التحدث إلى مقدم الرعاية الأولية أو أخصائي الحساسية (إذا كان هناك من يتابع حالتك). يمكن لمقدم الرعاية لديك مساعدتك في تحديد ما إذا كان التطعيم آمنًا.

[اقرأ المزيد عن الآثار الجانبية المحتملة](#)



هل يمكنني الحصول على لقاحات مرض كوفيد-19 (COVID-19) إذا كانت لدي حساسية تجاه الأطعمة أو الأدوية؟  
يمكنك الحصول على لقاح مرض (COVID-19) إذا كانت لديك حساسية تجاه الأطعمة أو الأدوية. لا تحتوي لقاحات (Comirnaty/Pfizer) و (Moderna) و (Johnson & Johnson) ضد مرض كوفيد-19 (COVID-19) على الجيلاتين أو البيض أو اللاتكس. ومع ذلك، إذا كان لديك تاريخ من الحساسية المفرطة لأي سبب (طعام، أدوية فموية، مصل، لاتكس)، فقد تخضع للمراقبة لمدة 30 دقيقة بعد تلقي اللقاح.

#### ما هي مكونات لقاحات كوفيد-19 (COVID-19)؟

لا تحتوي لقاحات (Comirnaty/Pfizer) و (Moderna) و (Johnson & Johnson) ضد مرض (COVID-19) على الجيلاتين أو البيض أو اللاتكس. كما أن سدادات القنينة غير مصنوعة من لاتكس المطاط الطبيعي. يمكن للمرضى الذين يعانون من حساسية اللاتكس تلقي لقاحات (Pfizer) و (Moderna) و (Johnson & Johnson) ضد مرض كوفيد-19 (COVID-19).

يحتوي لقاحا (Comirnaty/Pfizer) و (Moderna) ضد مرض كوفيد-19 (COVID-19) على البولي إيثيلين جلايكول. ردود الفعل التحسسية للبولي إيثيلين جلايكول نادرة جدًا. يجب على المرضى الذين لديهم سجل من الحساسية تجاه مادة بولي إيثيلين جلايكول التحدث إلى مقدمي الرعاية لديهم قبل تلقي لقاح (Comirnaty/Pfizer) أو (Moderna).

#### مكونات اللقاحات المضادة لمرض (COVID-19)

Johnson & Johnson	Moderna	Pfizer-BioNTech / Comirnaty	
اللقاح القائم على نواقل الفيروسات الغدية النوع 26 غير المؤهلة للاستنساخ المؤتلف الذي يعبر عن البروتين الشوكي (SARS-CoV-2 spike)	الحمض النووي الريبوزي المرسل المعدل بالنيوكليريدي (S) يشفر البروتين السكري (S) لسطح غشاء فيروس (SARS-CoV-2)	الحمض النووي الريبوزي المرسل المعدل بالنيوكليريدي (modRNA) الذي يشفر البروتين السكري (S) لسطح غشاء فيروس (SARS-CoV-2).	العنصر النشط
2-هيدروكسي بروبيل-بيتا-سيكلودكسترين (HBCD)	SM-102 (مملوك لشركة Moderna)	(4-هيدروكسي بيوتيل) أزانيديل) مكرر (هكسان-6، 1-ديل) مكرر (2-هيكسيديكانوات)	العنصر غير النشط - الدهون
بوليسوربات-80	بولي إيثيلين جلايكول (PEG) 2000 ديميرستويل جسرين (DMG)	2 [بولي إيثيلين جلايكول] - [PEG] 2000، - ثنائي تتراديسيل الاسيتاميد ثنائي الأمين	
	1، 2-ديستيريول-س ن - غليسرو-3-فوسفوكولين	1، 2-ديستيريول-س ن - غليسرو-3-فوسفوكولين	
	الكوليسترول	الكوليسترول	
مونوهيدرات حامض الستريك، سيترات الصوديوم ثنائي الهيدرات	تروميثامين، تروميثامين هيدروكلوريد، حمض الخليك، أسيتات الصوديوم	كلوريد البوتاسيوم، فوسفات البوتاسيوم أحادي القاعدة، كلوريد الصوديوم، ثنائي هيدرات فوسفات الصوديوم ثنائي القاعدة	العنصر غير النشط - الأملاح والسكريات والمواد المحايدة
إيثانول	سكر (سكروز)	سكر (سكروز)	



كلوريد الصوديوم	لا حاجة إلى مخفف	المادة المخففة المضافة إلى اللقاح للحقن هي محلول ملحي (كلوريد الصوديوم)
-----------------	------------------	---

### ما المقصود بالحساسية تجاه اللقاح؟

كما توجد حساسية تجاه الأدوية أو الطعام، يمكن أن يعاني الأشخاص من حساسية تجاه أحد مكونات اللقاح. تحدث حوالي نصف ردود الفعل التحسسية تجاه اللقاحات في أول 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح، و90% منها تحدث خلال أول 30 دقيقة. معظم ردود الفعل التحسسية لللقاح خفيفة، مثل الشرى.

يُطلق على رد الفعل التحسسي الشديد الحساسية المفرطة، وهي نادرة جدًا، تحدث لدى واحد من كل مليون شخص بالنسبة لمعظم اللقاحات. تحدث أعراض الحساسية المفرطة دائمًا في غضون 4 ساعات من اللقاح تقريبًا، وتحدث في غضون دقائق في معظم الأحيان. تشمل الأعراض عادة أجزاء متعددة من الجسم: شرى على الجلد؛ تورم في الفم أو الشفتين أو اللسان أو الحلق، ضيق في التنفس، أو آزيز، أو ضيق في الصدر؛ أو انخفاض ضغط الدم أو فقدان الوعي.

### ماذا يحدث إذا كان لدي رد فعل تجاه لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19)؟

نظرًا لأن معظم ردود الفعل التحسسية تحدث في غضون الـ 15-30 دقيقة الأولى من تلقي اللقاح، تتم مراقبة جميع المرضى لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح لمراقبة رد الفعل التحسسي. إذا كان لديك تاريخ مرضي من الحساسية المفرطة، فقد تخضع لفترة مراقبة مدتها 30 دقيقة بعد تلقي اللقاح. إذا كان لديك رد فعل تحسسي، فسوف يعالجك الطاقم الطبي على الفور. يمكن لجميع مواقع تلقي اللقاح تشخيص وإدارة ردود الفعل التحسسية وتوفير الأدوية، بما في ذلك الإبينفرين ("Epi-Pen").

### المرضى الذين يعانون نقص المناعة

#### أنا أعاني من نقص المناعة. هل يجب أن أحصل على لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19)؟

نعم، من المهم أن تحصل على التطعيم. فالأشخاص الذين يعانون نقص المناعة أكثر عرضة للإصابة بالعدوى الشديدة والاحتجاز بالمستشفى بسبب الإصابة بمرض كوفيد-19 (COVID-19). ويمكن إعطاء لقاحات مرض (COVID-19) بأمان للأشخاص الذين يعانون نقص المناعة، ما لم يتعرضوا لمشكلات عند تلقي اللقاحات سابقًا. للاطلاع على الأسئلة بشأن الحساسية المتعلقة بلقاحات مرض (COVID-19)، يرجى الاطلاع على [الأسئلة المتكررة بشأن الحساسية](#).

يشمل المرضى الذين يعانون نقص المناعة ما يلي:

- المرضى المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)
- الذين يتلقون علاجات كبت المناعة مثل الأدوية الستيرويدية (بريدنيزون) لفترة طويلة
- الذين يتلقون علاجات كبت المناعة لمنع رفض الجسم للأعضاء المزروعة
- الذين يتلقون أدوية التثبيط المناعي مثل العلاجات البيولوجية (كثيرًا ما تؤخذ عبر الحقن). تُستخدم هذه لعلاج أمراض المناعة الذاتية، مثل داء كرون، والتهاب المفاصل الروماتويدي، والذئبة، وغيرها من الأمراض.

توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) الأشخاص الذين يعانون نقص المناعة بدرجة متوسطة أو شديدة بتلقي جرعة ثالثة من لقاح (Comirnaty/Pfizer) أو لقاح (Moderna) ضد الإصابة بمرض (COVID-19). يُمكنك قراءة المزيد في قسم [معلومات عن اللقاحات](#) أعلاه (صفحة 3، هل أحتاج إلى جرعات إضافية بعد اكتمال جرعات اللقاح الخاصة بي؟).

#### هل أمتنع بحماية لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) نفسها مثل الأشخاص الذين لا يعانون من نقص المناعة؟

لا نعرف حتى الآن مدى فعالية لقاحات مرض كوفيد-19 (COVID-19) بالنسبة لك. ولكنه من المعتاد عامة بالنسبة للأشخاص الذين يعانون ضعف جهاز المناعة، ألا يحصلوا على مستوى الحماية نفسه من اللقاحات. وبالنسبة للمرضى الخاضعين لعمليات الزراعة، يرتبط انخفاض هذه الحماية بأدوية تثبيط المناعة التي تُستعمل بعد الجراحة. حيث تعمل هذه الأدوية على تثبيط جهاز المناعة حتى لا يرفض الجسم العضو المتبرع به.





وتكون استجابة الجسم المضاد للقاحات مرض كوفيد-19 (COVID-19) بين الأشخاص الذين أجريت لهم عمليات زرع أعضاء مؤخرًا أضعف من استجابة غيرهم من الأفراد. ولكن تظل لديهم استجابة طفيفة من اللقاحات.

بالنسبة لمرضى عمليات الزراعة، قد تعتمد استجابة الجسم المضاد المتضائلة بعد الحصول على جرعة اللقاح الكاملة لمرض كوفيد-19 (COVID-19) على العديد من العوامل هي:

- **العمر**- يميل المرضى الأكبر سنًا إلى تطوير استجابة مناعية أضعف بعد تلقي اللقاح
- **نوع أدوية تثبيط المناعة** - بعض الأدوية تثبط جهاز المناعة أكثر من غيرها. حيث يرتبط الدواء الأقوى بجسم مضاد أضعف واستجابة خلوية للقاحات مرض (COVID-19).
- **مقدار الوقت منذ إجراء عملية الزراعة** - حيث تكون الفترة الأكثر شدة لتثبيط المناعة هي أول ثلاثة إلى ستة أشهر بعد زراعة العضو. لذا، يجب تجنب اللقاحات عامة خلال تلك الفترة.

توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) الأشخاص الذين يعانون نقص المناعة بدرجة متوسطة أو شديدة بتلقي جرعة ثالثة من لقاح (Comirnaty/Pfizer) أو لقاح (Moderna) ضد الإصابة بمرض (COVID-19). يُمكنك قراءة المزيد في قسم **معلومات عن اللقاحات أعلاه (صفحة 3، هل أحتاج إلى جرعات إضافية بعد اكتمال جرعات اللقاح الخاصة بي؟)**.

**هل يتعين عليّ تغيير الأدوية المثبطة للمناعة الخاصة بي عندما أحصل على اللقاح؟**  
لا يتعين عليك تغيير الأدوية المثبطة للمناعة إلا إذا طلب منك مقدم الرعاية ذلك.

**هل يمكنني الحصول على لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19) إذا كنت قد أجريت زراعة لأحد الأعضاء من قبل؟**  
نعم، يمكنك الحصول على اللقاح، ويجب عليك تلقيه. فعلى الرغم من أن لقاح مرض (COVID-19) قد يكون أقل فعالية بالنسبة لك، فهو لا يزال موصى به. لا تزال هناك فائدة كبيرة محتملة لمنع العدوى الحادة والاحتجاز بالمستشفى إثر العدوى بمرض (COVID-19). ولا توجد تفضيلات بشأن تحديد نوع معين من لقاح مرض (COVID-19) إذا كنت قد خضعت لعملية زراعة الأعضاء. قد يكون من الأفضل لك الانتظار والحصول على اللقاح بعد مرور 3 أشهر على الأقل من إجراء عملية زراعة الأعضاء، وذلك لتحسين الاستجابة المناعية للقاح الذي تتلقاه. يستطيع مقدم خدمة زراعة العضو مساعدتك في تحديد الوقت الأمثل لتلقي اللقاح، كما سيُخبرك إذا كنت تحتاج إلى إجراء تحاليل في مختبرات زراعة الأعضاء بعد الحصول على اللقاح أم لا.

**إذا كنت قد أجريت عملية زراعة أعضاء صلبة، فهل يمكنني التوقف عن ارتداء القناع إذا تلقيت اللقاح؟**  
على الرغم من الإرشادات المحدثة من مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) للأشخاص الذين حصلوا على جرعة لقاح كاملة، فقد وُجد أنه من الأهمية أن يستمر المرضى الخاضعون لعمليات الزراعة في اتخاذ جميع تدابير السلامة الخاصة بمرض (COVID-19) لحماية أنفسهم من الفيروس. ويشمل ذلك ارتداء الأقفال في الأماكن العامة - الداخلية والخارجية - وممارسة التباعد الاجتماعي.

بالنسبة للأشخاص الذين يُعانون من نقص المناعة **فقد أوصت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)** باستمرار اتخاذ جميع التدابير الوقائية كما هو الحال مع الأشخاص الذين لم يتلقوا اللقاح. لذلك نوصيك بما يلي:

- لاخالط أفراد العائلة/الأصدقاء الذين لا يعيشون في منزلك ولا يرتدون القناع ويبعدون عنك بمسافة تقل عن 6 أقدام/ حوالي مترين، **بصرف النظر عن حالة التطعيم الخاصة بهم**. يمكن للأشخاص الذين تلقوا اللقاح نشر الفيروس إلى الآخرين.
- ارتد قناعًا مناسبًا عندما تكون خارج المنزل.
- اغسل يديك كثيرًا، وخاصة قبل تناول الطعام.
- حافظ على مسافة لا تقل عن 6 أقدام (بطول ذراعين) بينك وبين الآخرين الذين لا يعيشون معك.
- تجنب الأماكن المزدحمة والأماكن سيئة التهوية. كلما زاد عدد الأشخاص الذينخالطهم، زادت احتمالية تعرضك للإصابة بمرض (COVID-19).
- لا تسافر في الوقت الحالي.

وفقًا لإرشادات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)، لا نوصي باختبار الأجسام المضادة في الوقت الحالي. ما زلنا نختبر أفضل الطرق لتحديد المناعة. لا نعرف ما هو مستوى الأجسام المضادة التي ستوفر الحماية لمرضى زراعة الأعضاء. نأمل الحصول على مزيد من المعلومات قريبًا.



أنا في انتظار إجراء عملية لزراعة عضو. هل يجب أن أتلقى اللقاح؟  
نوصي بشدة أن يحصل المرضى على لقاح كوفيد-19 (COVID-19) قبل زراعة الأعضاء إن أمكن. وذلك لأن تلقي اللقاح قبل البدء في تناول أدوية تثبيط المناعة، سيساعدك في الحصول على مستوى أعلى من الحماية ضد عدوى مرض (COVID-19).

## الحمل والرضاعة والخصوبة

أنا حامل. هل يجب أن أحصل على لقاح كوفيد-19 (COVID-19)؟

تعتبر التطعيمات جزءًا آمنًا وروتينيًا من الرعاية أثناء فترة الحمل. على سبيل المثال، لقاح الإنفلونزا ليس فقط يتم عرضه على الحامل أثناء فترة الحمل، بل يُنصح به.

استنادًا إلى البيانات التي توضح أن العوامل معرضات بشكل متزايد لخطر الإصابة بأمراض خطيرة مع كوفيد-19 (COVID-19) والبيانات الجديدة التي تظهر أن لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) آمنة وفعالة أثناء فترة الحمل، فإن أكبر منظمتين في أمراض النساء والولادة، الكلية الأمريكية لأطباء أمراض النساء والتوليد (ACOG) وجمعية طب الأم والجنين (SMFM) [يوصيان الآن](#) بهذا اللقاح لجميع الحوامل.

يجب أن يعتمد قرارك بالتطعيم أثناء الحمل على خطر تعرضك للفيروس، ومدى مرضك إذا أصبت بالفيروس، وأحدث البيانات المتاحة حول اللقاحات. بمساعدة أخصائي التوليد الخاص بك، يمكنك مناقشة ما هو الخيار الأفضل لك.

أعلم أن لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) جديدة. هل توجد بيانات أمان للحوامل؟

مثل العديد من الأدوية واللقاحات الجديدة، تمت دراسة لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) على الحيوانات الحوامل ولم تظهر هذه الدراسات أي مضاعفات تتعلق بالخصوبة أو التكاثر من التعرض للقاح.

تلقي أكثر من 30 ألف حامل لقاحات فايزر (Pfizer/Comirnaty) أو موديرنا (Moderna) في الولايات المتحدة منذ ديسمبر 2020 وحتى الآن، تُخبرنا مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) أنه لا توجد مخاوف تتعلق بالسلامة.

في حين أن لقاح جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) هو الأحدث الذي تمت الموافقة عليه من قبل إدارة الغذاء والدواء، فقد تم استخدام هذا النوع من اللقاح ضد فيروسات أخرى في دراسات حول العالم. شملت بعض هذه الدراسات الأفراد الحوامل. لم يتم الإبلاغ عن أي مضاعفات للحمل نتيجة التعرض للقاح.

اقرأ المزيد حول اعتبارات التطعيم من عبر موقع (CDC).

إذا قررت أن أتلقى التطعيم أثناء الحمل، فهل يهيم عندما أتلقى التطعيم؟

يجب أن يتم اتخاذ القرار بشأن موعد التطعيم مع أخصائي التوليد الخاص بك. يجب أن يُؤخذ هذا القرار بعين الاعتبار مدى خطر تعرضك للفيروس وما هي الفرصة في إصابتك بالمرض الشديد إذا أصبت بالفيروس. لا توجد بيانات تشير إلى أن لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) تسبب الإجهاض.



سمعت أن بعض الناس أصابتهم ردود فعل بعد التطعيم. هل هذه خطرة في الحمل؟

تعتبر الأعراض التي تشتمل على الحمى وآلام العضلات وآلام المفاصل والتعب والصداع من الآثار الجانبية الشائعة لجميع لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) الثلاثة. تختفي معظم الآثار الجانبية الخفيفة في غضون يوم أو يومين ولا يُعتقد أنها خطيرة. إذا كنت قلقًا بشأن الآثار الجانبية للقاحات وحملك، فتحدث إلى أخصائي التوليد الخاص بك قبل الحصول على اللقاح.

**هل هناك مخاوف بشأن الآثار الجانبية الخطيرة للقاح جونسون آند جونسون (Johnson & Johnson (Janssen) أثناء الحمل؟**

كانت هناك تقارير نادرة جدًا عن نوع من الجلطة الدموية يسمى تجلط الجيوب الوريدية الدماغية بين المرضى الذين تلقوا لقاح جونسون آند جونسون (Johnson & Johnson). على الرغم من ندرته الشديدة، يبدو أن خطر الإصابة بجلطات دموية معينة يكون أعلى لدى النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 18 و 49 عامًا. بعد إجراء تحقيق شامل لهذه الأحداث النادرة، فإن إدارة الغذاء والدواء (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) واثقون من أن هذا اللقاح آمن وفعال في الوقاية من كوفيد-19 (COVID-19) لجميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا فما فوق، بما في ذلك الحوامل.

في هذا الوقت، تشير البيانات المتاحة إلى أن فرصة حدوث جلطات دموية نتيجة لهذا اللقاح منخفضة للغاية، لكن إدارة الغذاء والدواء (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) سيظلان يقظين في مواصلة التحقيق في هذا الخطر.

يجب على الأفراد الذين تم تطعيمهم بلقاح جونسون آند جونسون (Johnson & Johnson) خلال الـ 21 يومًا الماضية والذين يعانون من صداع شديد أو ألم في البطن أو ألم في الساق أو ضيق في التنفس أن يطلبوا التقييم الفوري.

تعرف على المزيد على [موقع \(FDA\)](#).

**إذا قررت الحصول على التطعيم أثناء الحمل، فهل سيحمي هذا اللقاح طفلي أيضًا من كوفيد-19 (COVID-19)؟**

نعم! أظهرت الدراسات الحديثة التي أجريت على الحوامل اللواتي تلقين لقاح كوفيد-19 (COVID-19) أثناء الحمل أن المناعة تنتقل إلى الطفل. قد توفر هذه المناعة الحماية لطفلك من كوفيد-19 (COVID-19).

**أنا أرضع. هل يجب أن أحصل على التطعيم؟**

يتم حاليًا تقديم لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) للمرضعات. لا يُعتقد أن لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) تشكل خطرًا على الرضع الذين يرضعون رضاعة طبيعية لأمهات تم تطعيمهن لأن أي من مكونات اللقاح التي قد تصل إلى حليب الثدي من المحتمل أن يتم تعطيلها بسرعة عند هضم الحليب.

بالإضافة إلى ذلك، تُظهر الدراسات الحديثة أن مناعتك ضد مرض كوفيد-19 (COVID-19) يمكن أن تنتقل إلى الطفل من خلال حليب الثدي بعد تلقي اللقاح. توصي أكاديمية طب الرضاعة الطبيعية بأن تحصل جميع المرضعات على لقاح كوفيد-19 (COVID-19).



إذا تلقيت لقاح فايزر (Pfizer/Comirnaty) أو لقاح موديرنا (Moderna)، ماذا لو أصبحت حاملاً بين الجرعتين الأولى والثانية؟  
عقدت الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد لجنة خبراء توصي بإكمال دورة اللقاح بمجرد بدئها لتلقي المناعة الأكثر فعالية في الوقت المناسب.

**أنا أخطط للحمل في المستقبل القريب. هل يجب أن أحصل على التطعيم الآن أم أنتظر؟**

نعم! هذا وقت رائع للتطعيم. لا يُعتقد أن لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) تؤثر على خصوبتك في المستقبل. قد يؤدي الحصول على التطعيم قبل الحمل إلى الوقاية من كوفيد-19 (COVID-19) أثناء الحمل. يمكن أيضاً تجنب الحاجة إلى التطعيم أثناء الحمل.

**هل يؤثر اللقاح على فترات الحيض؟**

يمكن أن يؤثر الإجهاد والتغيرات في الوزن والتمارين الرياضية والتغيرات الرئيسية الأخرى في نمط الحياة على الدورة الشهرية. كل هذه التغيرات شائعة خلال جائحة كوفيد-19 (COVID-19). أظهرت الدراسات أيضاً أن بعض النساء المصابات بـ كوفيد-19 (COVID-19) قد تعرضن لتغيرات في مدة فترات الحيض وتدفقها.

في الآونة الأخيرة، أبلغ بعض الأشخاص عن تغييرات في الدورة الشهرية بعد تلقي لقاح كوفيد-19 (COVID-19). أبلغ الناس عن تغييرات في المدة والتدفق والأعراض مثل الألم. تقوم المعاهد الوطنية للصحة (NIH) بتمويل الدراسات لفهم هذه التغيرات بشكل أفضل.

هذا لا يعني أن هناك أي صلة بالإجهاض. توجد الآن بيانات من العديد من النساء اللواتي تم تطعيمهن مما يشير إلى عدم وجود خطر متزايد لفقدان الحمل.

**هل سيؤثر التطعيم على فرصتي في الحمل في المستقبل؟**

لا يوجد دليل على أن هذه اللقاحات تؤثر على الخصوبة في المستقبل.

في بيان مشترك، قالت الكلية الأمريكية لأطباء التوليد وأمراض النساء (ACOG) والجمعية الأمريكية للطب التناسلي (ASRM) وجمعية طب الأم والجنين (SMFM) أنه "لا يوجد دليل على أن اللقاحات يمكن أن تؤدي إلى فقدان الخصوبة. على الرغم من عدم دراسة الخصوبة على وجه التحديد في التجارب السريرية للقاحات، لم يتم الإبلاغ عن فقدان الخصوبة بين المشاركين في التجارب أو بين الملايين الذين تلقوا اللقاحات منذ الموافقة عليها، ولم تظهر أي علامات على العقم في الدراسات التي أجريت على الحيوانات. من غير المحتمل علمياً فقدان الخصوبة".

**هل لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) تسبب العقم؟**

في الوقت الحالي، لا تظهر بيانات المتابعة من الأفراد الذين تم تطعيمهم في سن الإنجاب وكذلك الدراسات على المرضى قبل التطعيم وبعده أي دليل على أن لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) تسبب مشاكل في الخصوبة (مشاكل في محاولة الحمل) لدى النساء أو الرجال.



## هل توجد دراسات حول لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) وخصوبة المرأة؟

حتى الآن، لم يُظهر أي شخص في دراسات لقاح كوفيد-19 (COVID-19) أي علامات على العقم نتيجة للقاح. حملت العديد من النساء أثناء مشاركتهن في دراسات لقاح كوفيد-19 (COVID-19). تمت متابعة هؤلاء المرضى عن كثب ولم يؤد التطعيم ضد كوفيد-19 (COVID-19) إلى زيادة مخاطر العقم أو الإجهاض أو العيوب الخلقية أو أي مضاعفات أخرى للحمل.

يراقب برنامج (CDC V-safe) آلاف الأشخاص في سن الإنجاب والحوامل الذين تلقوا لقاحات كوفيد-19 (COVID-19). لم تظهر متابعة هؤلاء الأفراد زيادة خطر الإصابة بالعقم أو الإجهاض أو العيوب الخلقية أو أي مضاعفات حمل أخرى.

## هل توجد دراسات حول لقاحات COVID-19 وخصوبة الرجال؟

لا توجد بيانات تفيد بأن لقاح كوفيد-19 (COVID-19) يؤثر على خصوبة الرجال. كانت هناك العديد من الدراسات التي قارنت عدد الحيوانات المنوية لدى الرجال قبل وبعد تلقي لقاحات كوفيد-19 (COVID-19). لم يلاحظ أي تغييرات كبيرة. لم تكن هناك زيادة في معدلات الإجهاض أو العيوب الخلقية في حالات الحمل التي تم فيها تطعيم الشريك الذكر.

## الأطفال

### هل يمكن للأطفال الحصول على اللقاح؟

لقاح (Comirnaty/Pfizer) معتمد للشباب الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا فأكثر. أما لقاحا (Johnson & Johnson) و (Moderna)، فقد حصلوا على الموافقة لاستخدامهما للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا وأكبر. وقد اقتصر التجارب الأولية لهذه اللقاحات على هذه الفئات العمرية ولم تشمل الأشخاص الأصغر سنًا.

المرضى المؤهلون الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 عامًا يحتاجون إلى تقديم [موافقة](#) موقعة من الوالدة) لتلقي لقاح (Comirnaty/Pfizer) بمستشفى (Mass General Brigham).

### متى سيتمكن الأطفال الذين أعمارهم 11 عامًا أو أقل من الحصول على لقاح (COVID-19)؟

لا نعرف متى يمكن الموافقة على استخدام أحد هذه اللقاحات أو أكثر لهذه الفئة العمرية.

وتختلف أجهزة المناعة لدى الأطفال عن أجهزة المناعة لدى البالغين ويمكن أن تنتج استجابات مناعية مختلفة تجاه اللقاحات. يجب دراسة اللقاحات على الأطفال الذين أعمارهم 11 عامًا وأصغر للتأكد من سلامتها وفعاليتها. حيث يوجد حاليًا العديد من تجارب لقاح (COVID-19) للأطفال المرضى. وبمجرد توفر البيانات، ستخضع اللقاحات للمراجعة من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA). وستحصل اللقاحات على الموافقة إذا أظهرت البيانات أنها آمنة وفعالة. ومن المحتمل أن سيستغرق هذا الأمر عدة شهور.

## المرضى المصابون بالسرطان

### أنا مُصاب بالسرطان. هل يمكنني الحصول على لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19)؟

نعم. أوضحت مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) أن الأشخاص المصابين بالسرطان يمكن أن يحصلوا على لقاحات مرض كوفيد-19 (COVID-19) طالما أنهم لم يواجهوا مشكلات عند حصولهم على لقاحات سابقًا.

### هل يتعين عليّ الحصول على اللقاح إذا كنت أتلقى علاجًا للسرطان أم يتعين عليّ الانتظار حتى انتهاء دورة علاجي؟

إذا كان علاجك الحالي يشمل العلاج الكيميائي، أو العلاج المناعي أو العلاجات المستهدفة، أو العلاج الإشعاعي، ينبغي التحدث مع فريق الرعاية الخاص بك لاتخاذ القرار حول موعد حصولك على اللقاح.

وعند اتخاذ القرار، ينبغي أن تضع في اعتبارك خطورة تعرضك للإصابة بالفيروس وفرص تعرضك للإصابة بوعكة صحية شديدة إذا أصابك الفيروس، وموعد انتهاء علاجك.



إذا انتهيت من العلاج، يجب أن تحصل على اللقاح. وهذا يشمل المرضى الذين ما زالوا يخضعون للمتابعة، كجزء من مرحلة ما بعد العلاج، أو يُعتقد أنهم في مرحلة "النجاة" من رحلتهم العلاجية.

هل ستتعارض اللقاحات مع علاج السرطان الذي أتلناه؟  
لا. في الوقت الحالي، لا تتوفر أدلة تشير إلى أن اللقاحات ستؤثر على علاج السرطان.

هل يمكن لمقدم الرعاية الخاص بي الحصول على اللقاح؟  
يجب أن يتحدث مقدم الرعاية الخاص بك (على سبيل المثال، الزوج/ الزوجة أو الابن البالغ) إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص به لتحديد ما إذا كان ينبغي عليه الحصول على لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19) أم لا. نوصي بتطعيم جميع أفراد الأسرة المؤهلين والمخالطين المقربين للأفراد الذين يعانون من نقص المناعة.

[تعرف على المزيد حول توفر اللقاح وجدولة المواعيد في مستشفى \(Mass General Brigham\)](#)

## موارد أخرى

أين يمكن الحصول على مزيد من المعلومات؟

- مزايا الحصول على لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19) - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
- لقاح مرض (COVID-19) في ولاية ماساتشوستس - <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine>
- إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration): لقاح (Pfizer-BioNTech) لمرض (COVID-19) - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>
- إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration): لقاح (Moderna) لمرض (COVID-19) - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>
- التعرف على اللقاحات التي توفر الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) المضاد لمرض (COVID-19) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>
- إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration): لقاح من (Johnson & Johnson) (Janssen) ضد مرض (COVID-19) - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/janssen-covid-19-vaccine#additional>
- الموقع الإلكتروني لمستشفى (Mass General Brigham) الخاص بمرض (COVID-19) - <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>

