

新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗常見問題

2021 年 9 月 30 日更新版

疫苗供應和排期預約

在哪裡接種 COVID-19 疫苗？

鑑於目前的成果及在社區接種疫苗的人數不斷提高，我們減少了[疫苗接種診所](#)的數量。我們為 12 歲及以上的患者安排首劑疫苗但數量有限。[登入我們的網站以便排期預約](#)。我們還有社區貨車，可在特定日期和時間提供免費的 COVID-19 疫苗接種；無需預約。請查看我們到各區的[時間表](#)。

在麻州，您可以登入 [Mass.gov 網站](#) 查找您附近可接種疫苗的地點或撥打 2-1-1。在新罕布什爾州 (New Hampshire)，您可以登入 [Vaccines.nh.gov](#) 查找您附近的地點。您也可以搜索 [vaccines.gov](#)，將您的郵政編碼發送至 438829 或致電 1-800-232-0233 查找位置。

我在另一家醫院或 Mass General Brigham 以外的地點接種了第一劑。是否可以在 Mass General Brigham 接種第二劑嗎？

在 Mass General Brigham 以外的地點接種第一劑的人士，我們不會為您排期接種第二劑。我們強烈建議患者在接種第一劑的同一地點排期接種第二劑。

輝瑞藥廠 (Pfizer-英語簡稱) 出產的 Comirnaty 和莫德納 (Moderna-英語簡稱) 疫苗均需接種兩劑。強生藥廠 (Johnson & Johnson-英語全稱) 出產的 (Janssen) 疫苗只需接種一劑。

我的免疫功能低下，在 Mass General Brigham 以外的地點接種了首兩劑。我可以在 Mass General Brigham 接種第三劑嗎？

如果您在 Mass General Brigham 以外地點接種了第一和第二劑疫苗，您可以在 Mass General Brigham 疫苗接種點接種第三劑。登入我們的排期預約網站以便安排預約。屆時，請攜帶您的疫苗接種卡。

我如何才知道在已排期的疫苗接種預約中將接種哪種的疫苗？

最好的疫苗是您預約當天可獲得的疫苗。Mass General Brigham 的疫苗供應由州和聯邦政府提供。雖然我們在分配中不指定要取得哪些疫苗，但我們所屬的疫苗接種診所主要提供輝瑞 / Comirnaty 疫苗。

請注意：12 至 17 歲的患者將接種輝瑞 / Comirnaty COVID-19 疫苗，因為它目前已獲准用於該年齡層。

我遺忘 COVID-19 疫苗接種卡放置在何處。我可以補領嗎？

雖然我們無法補發 CDC 疫苗接種卡，但在 Mass General Brigham 地點接種過疫苗的患者可以通過 Patient Gateway 獲取其疫苗接種記錄。

如果您不是本院已註冊 Patient Gateway 的患者，您可以通過 Mass General Brigham 的健康資訊管理 (HIM) 部門索取您的疫苗接種書面記錄。您需要填寫一份授權表允許發放受保護的健康資訊。表格可以在這裡找到。填妥的表格可以傳真或郵寄，填寫須知在表格的右上角。

如果您在 Mass General Brigham 以外地點接種了疫苗，您需要向該提供者（例如 CVS、Walgreens）索取一份您的疫苗接種記錄副本。

麻州公共衛生部在此處提供有關如何補領疫苗接種卡的進一步指引。

接種 COVID-19 疫苗的注意事項

有關接種 COVID-19 疫苗時要留意的事項，請閱讀常見問題，當中包括有關潛在副作用的資訊

[接種疫苗注意事項的常見問題](#)

關於當前美國藥物及食品管理局(FDA-英語簡稱) 授權緊急使用 COVID-19 疫苗

疫苗安全嗎？

我們不會推薦任何尚未證明安全有效的疫苗。目前莫德納(Moderna) 和強生藥廠(Johnson & Johnson)的 COVID-19 疫苗是美國食品和藥物管理局 (FDA-) 緊急授權下使用。FDA 於 2021 年 8 月 23 日授予輝瑞疫苗完全批准用於 16 歲以上患者。它現在將被稱為 Comirnaty。在緊急授權下，該疫苗仍可用於 12-15 歲的兒童和某些免疫功能低下患者的第三劑疫苗。

所有 COVID-19 疫苗由疾病控制和預防中心 (CDC-英語簡稱) 推薦的。COVID-19 疫苗已經通過大規模臨床試驗進行了測試，該試驗涉及來自不同種族、年齡和背景的數千人。每一種疫苗都經過嚴格的監管審查程序。我們持續監測所有疫苗的任何臨床或安全問題。

對於強生出產的(Janssen) 疫苗的嚴重副作用，是否有顧慮呢？

由於潛在的安全問題，FDA 和 CDC 修改了有關強生出產的 (Janssen) COVID-19 疫苗的資訊。在接種強生出產這疫苗的患者中，罕見出現有一種稱為腦靜脈竇血栓形成的血凝塊。儘管非常罕見，但某些血栓的風險似乎在 18-49 歲的女性中最高。

FDA 和 CDC 肯定這種疫苗在預防 COVID-19 方面是安全有效的。FDA 表示，該疫苗的已知和潛在益處超過存在於 18 歲及以上人群已知和潛在的風險。此時，現有數據表明發生血栓的比率非常低。FDA 和 CDC 在繼續調查此風險時保持警惕。

在 [FDA 網站](#) 上了解更多資訊。

強生疫苗如何發揮作用？

強生疫苗不是信使核糖核酸(mRNA-英語簡稱) 疫苗。它是一種腺病毒載體疫苗。它使用一種稱為腺病毒 26 的普通感冒病毒的改良版本來向您的身體傳遞指令，以製造在冠狀病毒表面發現的刺突蛋白。然後，您的免疫系統可以產生針對這些蛋白質的抗體，以保護您免受 COVID-19 感染。您不能因接種疫苗而患上感冒。

輝瑞/Comirnaty 和莫德納 COVID-19 疫苗是 mRNA 疫苗。這意味著什麼？



雖然 mRNA 疫苗是一種新型疫苗，但研究人員已經對其研究了多年。它們不含活病毒，不會引起 COVID-19。反而，它們指導我們的細胞，如何製造在冠狀病毒外層發現的 COVID-19 蛋白。然後，我們的免疫系統可以產生針對這些蛋白質的抗體，並保護我們免受 COVID-19 的感染。疫苗中的 mRNA 永遠不會進入我們的細胞核或進入到脫氧核糖核酸(DNA)。CDC 所提供[有關 mRNA 疫苗的資訊](#)。

我可以從疫苗中感染 COVID-19 嗎？

不會。輝瑞/Comirnaty、莫德納或強生這三種疫苗不含完整病毒或活病毒，因此不會引起 COVID-19。

我們怎麼知道疫苗有效？強生疫苗在預防 COVID-19 方面是否與其他疫苗一樣有效？

事實證明，所有 COVID-19 疫苗都非常有效。在最初的第三階段試驗中，[輝瑞疫苗/Comirnaty](#) 在第二劑接種後 7 天，有效率為 95%。[莫德納疫苗](#) 在第二劑接種後 14 天，有效率為 94%。這些結果在性別、年齡、種族和民族方面都是一致的。

根據最初的臨床試驗，[強生疫苗](#) 在防止嚴重的 COVID-19 疾病，有效率為 85%。防止因 COVID-19 住院和死亡，它還提供了 100% 的保護。

請參閱 [CDC 網站](#) 上的資訊。

接種疫苗後免疫力會持續多久？我需要每年接種疫苗嗎？

我們還不知道這一點。臨床試驗將繼續監測參與者以了解保護持續多長時間。一旦取得最新的資訊，我們將發放有關內容。

已完成全劑量疫苗接種後是否需要額外接種？

美國疾病控制及預防中心(CDC – 英語簡稱)現在建議某些人士接種[第 3 劑](#)，以完成初期接種兩劑輝瑞(Pfizer/Comirnaty)或莫德納 (Moderna) COVID-19 疫苗的整個系列。

中度至重度免疫功能低下的人應該再接種一劑。這些人包括：

- 正持續接受癌症治療
- 接受過實體器官移植並正在服用抑制免疫系統的藥
- 接受過 CAR-T 細胞治療
- 在過去 2 年內接受過幹細胞移植或在幹細胞移植後正在服用抑制免疫系統的藥物
- 患有中度或重度原發性免疫缺陷 (包括所有因潛在免疫缺陷而接受 IVIg 或 SCIg 的患者；具有其他潛在免疫缺陷但未接受免疫球蛋白 (IgG) 補充治療的患者可以根據具體情況進行諮詢)
- 有晚期 (通常定義為 CD4 數量低於 200 或 CD4 百分比為 14 或更少) 或未經治療的人類免疫缺陷病毒 (HIV) 感染
- 正在服用高劑量皮質類固醇 (即相當於每天 20 毫克或更多的潑尼松 Prednisone)



- 正在服用其他可能抑制免疫反應的藥物（即腫瘤壞死阻滯劑或其他針對免疫抑制或免疫調節的生物製劑）

CDC 正建議接種過輝瑞(Comirnaty)疫苗的某類人士接種[加強針劑](#)。CDC 尚未為接種過莫德納或強生 Johnson & Johnson 疫苗的人士提出接種加強針劑的建議。

曾接種輝瑞疫苗的下列人士，建議在第二劑後 6 個月接種加強針劑：

- 65 歲及以上的長者
- 居住長期護理院的人士
- 50-64 歲[患有某些疾病](#)的人

以下接種過輝瑞疫苗的人士可考慮在第二劑後 6 個月接種加強針劑：

- 18-49 歲[患有某些疾病](#)的人
- 因[居住或工作](#)而感染 COVID-19 的風險增加之 18-64 歲的人

如果您不屬該類別，及已完成全劑量疫苗接種，則無需做什麼。如果有最新加強針劑的建議給非中度至重度免疫功能低下的人士，不符合上述類別的人士及不是接種輝瑞/Comirnaty COVID-19 疫苗的人士，我們將發放有關內容。

我已經感染了 COVID-19。我應該接種疫苗嗎？

是的，如果您感染了 COVID-19 並且已經康復，您仍然可以接種疫苗。

但是，如果出現以下情況，您不應接種疫苗：

- 您仍在 COVID-19 感染中並處於隔離狀態：您應該等到解除隔離，或
- 有[可能來自 COVID-19 的症狀](#)：您應該等到經過評估並確定您沒有感染

COVID-19 疫苗的常見副作用是什麼？

有些人在接種疫苗後確實會出現副作用。對於大多數人來說，輕微的副作用在一天左右的時間內就消退。最常報告的症狀：

- 來自輝瑞/Comirnaty 疫苗 - 注射部位疼痛、疲勞、頭痛、肌肉疼痛、關節疼痛和發冷
- 來自莫德納疫苗 - 注射部位疼痛、疲勞、頭痛、肌肉疼痛、發冷、關節疼痛、接受注射的手臂的淋巴結腫大、噁心和嘔吐以及發燒。
- 來自強生疫苗 - 注射部位疼痛、頭痛、疲勞、肌肉酸痛和噁心。

[閱讀有關潛在副作用的更多資訊](#)



我在什麼時候才算是已完成全劑量疫苗接種？

您在以下情況可算是已完成全劑量疫苗接種

- 接種一劑強生疫苗後兩周；或
- 接種第二劑輝瑞/Comirnaty 或莫德納疫苗後兩周

接種過後少於兩周，不可算是已完成全劑量疫苗接種。

在接種 COVID-19 疫苗之前或之後，我是否需要進行 COVID 抗體測試？

目前不建議抗體測試來評估 COVID-19 疫苗接種後對 COVID-19 的免疫力，或評估未接種疫苗的人是否需要接種疫苗。MGB 僅通過經批准的臨床研究提供抗刺突(anti-Spike) 抗體測試。

口罩、社交距離及新變種

戴口罩和保持社交距離呢？

您可以在 [CDC 網頁](#)、[麻州政府網站](#)和[新罕布什爾州政府網站](#)上找到更多資訊。請注意，州和地區針對口罩和室內/室外聚會所實施的指引可能會有差異。您所屬的城鎮可能有不同的指引，因此查問您當地的指引是很重要的。

接受實體器官移植或免疫功能低下的患者應與其護理團隊交談，討論有關戴口罩和保持社交距離的建議。

即使您已完成全劑量疫苗接種，仍可能發生突破性感染。即使被感染，情況往往是輕微的，甚至沒有症狀。不論您接種疫苗的情況如何，當您有 [COVID-19 的症狀](#)，都應該與您的醫護人員傾談。您可能需要接受 [COVID-19 檢測](#)。在 [CDC 網站上](#)查看更多資訊。

請注意：患者和訪客到 Mass General Brigham 所屬醫院和醫療保健設施時，必須在整個逗留期間戴上該設施發放的口罩。員工也將繼續這樣做。這是出於我們維護每個人的健康和 safety 而設想，並得到公共衛生當局的建議。查看我們的[口罩政策](#)。

什麼是 Delta 變體？

病毒通過變異不斷變化。一個變體具有一個或多個突變，使其與流通中的其他變體不同。正如預期的那樣，在這疫情期間，美國和全球都記錄了 COVID-19 的多種變體。

我們仍在探究這個變體。但我們確實知道，Delta 變體比原始 COVID 病毒**更容易傳播**。它主要在未接種疫苗的人群中傳播。我們還不知道它是否會導致更嚴重的疾病。我們仍在探究這 Delta 變體和其他變體。

已接種疫苗的人是否會受 Delta 變體感染？



雖然接種過疫苗的人仍然可能受感染，可幸的是它帶來極大的保障。接種疫苗的人受感染 - 所謂的『突破性感染』 - 往往是輕微的或沒有症狀。然而，即使接種了疫苗的感染者，仍然可以將疾病傳播給他人。

如果您有 COVID-19 的症狀或已經接觸過病毒，請遵照有關隔離和檢疫以及檢測的公共衛生指引。

接種疫苗仍然是對抗病毒的最佳保護措施。明白這要點很重要，大多數 COVID-19 確診、住院和死亡都發生在未接種疫苗的人群中。

我應該服用伊維菌素(Ivermectin)來預防或治療 COVID 嗎？

有媒體報導稱，有些人可能正在使用伊維菌素來預防或治療 COVID-19。伊維菌素是一種用於治療寄生蟲的藥物。沒有數據支持使用伊維菌素預防或治療 COVID-19。它未被 FDA 批准用於預防或治療 COVID-19。有報導稱，服用伊維菌素來預防或治療 COVID-19 的人士受到傷害。有關更多資訊，請參閱 FDA 的常見問題解答和 CDC 的建議。

過敏

COVID-19 疫苗會引起過敏反應嗎？

有報導稱接種疫苗後會出現過敏反應。少數人有嚴重的過敏反應，稱為過敏性反應。基於此，美國食品和藥物管理局 (FDA) 和疾病控制與預防中心 (CDC) 建議對 COVID-19 疫苗中的任何成分有過敏史的人不應接種該疫苗。對其他食物或藥物過敏的人士可以接種疫苗。

一般來說，大多數對一種疫苗過敏的患者可以安全地接種其他疫苗。如果您對疫苗、注射療法或 COVID-19 疫苗的任何成分有嚴重過敏反應史，您應該諮詢您的家庭醫生或過敏症專科醫生（如果您有）。那麼您的診療師可以幫助您決定接種疫苗是否安全。

[閱讀有關潛在副作用的更多資訊](#)

如果我對食物或藥物過敏，可以接種 COVID-19 疫苗嗎？

如果您有食物或藥物過敏，您可以接種 COVID-19 疫苗。輝瑞/Comirnaty、莫德納和強生 COVID-19 疫苗不含明膠、雞蛋或乳膠。然而，如果您的過敏性反應史是（食物、口服藥物、毒液、乳膠）等任何原因，或許您在接種疫苗後接受 30 分鐘的觀察。

COVID-19 疫苗的成分是什麼？

輝瑞/Comirnaty、莫德納和強生 COVID-19 疫苗不含明膠、雞蛋或乳膠。此外，小瓶塞不是用天然橡膠乳膠製成的。對乳膠過敏的患者可以接種輝瑞、莫德納和強生 COVID-19 疫苗。

輝瑞/Comirnaty 和莫德納 COVID-19 疫苗都含有聚乙二醇(polyethylene glycol)。對聚乙二醇的反應非常罕見。對聚乙二醇有過敏反應史的患者應在接受輝瑞/Comirnaty 或莫德納疫苗之前與其診療師交談。



COVID-19 疫苗的成分

	輝瑞/Comirnaty	莫德納	強生
活性成分	編碼 SARS-CoV-2 病毒刺突 (S) 糖蛋白的核苷修飾信使 RNA (modRNA)	編碼 SARS-CoV-2 病毒刺突 (S) 糖蛋白的核苷修飾 mRNA	表達 SARS-CoV-2 刺突蛋白的重組、無法複製的 26 型腺病毒
非活性成分 - 脂質	(4-羥基丁基)氮雜二基)雙(己烷-6,1-二基)雙(2-己基癸酸酯)	SM-102 (莫德納專有)	2-羥丙基-β-環糊精 (HBCD)
	2[(聚乙二醇[PEG])-2000]-N,N-二十四烷基乙酰胺	聚乙二醇 (PEG) 2000 二肉荳蔻酰甘油 (DMG)	聚山梨醇酯-80
	1,2-二硬脂酰-sn-甘油-3-磷酸膽鹼	1,2-二硬脂酰-sn-甘油-3-磷酸膽鹼	
	膽固醇	膽固醇	
非活性成分-鹽、糖、緩沖劑	氯化鉀、磷酸二氫鉀、氯化鈉、磷酸氫二鈉二水合物	氨基丁三醇、鹽酸氨基丁三醇、醋酸、醋酸鈉	檸檬酸一水合物、檸檬酸三鈉二水合物
	糖（蔗糖）	糖（蔗糖）	乙醇
	添加到疫苗中的稀釋劑是生理鹽水（氯化鈉）	無需稀釋劑	氯化鈉

什麼是疫苗過敏？

與藥物或食物過敏類似，一般人可能對疫苗的成分過敏。大約一半的疫苗過敏反應發生在接種後的 15 分鐘內，90% 發生在 30 分鐘內。大多數的疫苗過敏反應是輕微的，例如蕁麻疹。

嚴重的過敏反應稱為過敏性反應，是非常罕見的，對於大多數疫苗，人群中百萬分之一出現這種反應。過敏反應的症狀幾乎總是在接種疫苗後 4 小時內發生，最常見的是在幾分鐘內。症狀通常包括身體的多個部位：皮膚上的蕁麻疹；嘴巴、嘴唇、舌頭或喉嚨腫脹；氣短、喘息或胸悶；或低血壓或意識喪失。

如果我對 COVID-19 疫苗有反應會怎樣？

由於大多數過敏反應在 15-30 分鐘內發生，在接種後都要在觀察區等候 15 分鐘以監測過敏反應。如果您有過敏反應史，您可能在接種後接受 30 分鐘的觀察。如果您確實有過敏反應，醫務人員會立即為您治療。所有疫苗接種地點都可以診斷和管理過敏反應，並提供包括腎上腺素（Epi-Pen）在內的藥物。



免疫功能低下的患者

我免疫功能低下。我應該接種 COVID-19 疫苗嗎？

是的，接種疫苗很重要。免疫功能低下的人因 COVID-19 感染而發生嚴重感染和住院的風險更高。COVID-19 疫苗可以安全地提供給免疫功能低下的人，只要他們過去在接種疫苗方面沒有問題。有關與 COVID-19 疫苗接種的過敏問題，請參閱[過敏常見問題解答](#)。

免疫功能低下的患者包括：

- 感染艾滋病毒
- 長期使用類固醇（潑尼松 prednisone）等免疫抑制療法
- 正使用預防器官移植排斥的免疫抑制療法
- 正使用免疫改變的藥物，如生物療法（通常是注射劑）。這些用於治療自身免疫性疾病，如克羅恩病(Crohn's)、類風濕性關節炎、狼瘡等。

CDC 建議中度至重度免疫功能低下的人應接種第三劑輝瑞/Comirnaty 或莫德納 COVID-19 疫苗。到上方『[關於疫苗](#)』段落閱讀更多資訊（第 3 頁，[已完成全劑量疫苗接種後是否需要額外接種?](#)）

我是否能從 COVID-19 疫苗中獲得與免疫功能正常的人相同的保障？

我們尚不知道 COVID-19 疫苗對您的效果如何。一般來說，免疫系統受抑制的人通常無法從疫苗中獲得相同水平的保障。對於移植受者，這種降低的保障與手術後服用的免疫抑制藥物有關。這些藥物可以抑制免疫系統，使身體不會排斥供體器官。

最近接受器官移植的人對 COVID-19 疫苗的抗體反應比一般人為弱。但是他們仍然對疫苗有輕微的反應。

對於移植患者，已完成全劑量疫苗接種後抗體反應減弱可能取決於許多因素：

- **年齡** - 較年長患者在接種疫苗後往往會產生較弱的免疫反應
- **免疫抑制藥物的類型** - 有些藥物比其他藥物更能抑制免疫系統。更強的藥物與較弱的抗體和細胞對 COVID-19 疫苗的反應有關。
- **移植後的時間長短** - 免疫抑制最強烈的時期是移植後的首三個月到六個月。在此期間通常避免接種疫苗。

CDC 建議中度至重度免疫功能低下的人應接種第三劑輝瑞/Comirnaty 或莫德納 COVID-19 疫苗。到上方『[關於疫苗](#)』段落閱讀更多資訊（第 3 頁，[已完成全劑量疫苗接種後是否需要額外接種?](#)）

接種疫苗後是否應該更換免疫抑制藥物？

除非您的醫生告知您這樣做，您不應更換免疫抑制藥物。

如果我進行了器官移植，我可以接種 COVID-19 疫苗嗎？

是的，您可以而且應該接種疫苗。儘管 COVID-19 疫苗可能對您功效較低，但仍建議接種疫苗。在預防受 COVID-19 感染而引起嚴重感染和住院方面，它仍有顯著的潛在益處。如果您是移植患者，沒有指定選用某種 COVID-19 疫苗。最好在移植後至少 3 個月才接種疫苗，以改善您對該接種的疫苗的免疫反應。您的移植科醫生可以幫助您確定接種疫苗的最佳時間，並可以告訴您接種後是否需要驗血。



如果我接受了實體器官移植，可以在接種疫苗後停止戴口罩嗎？

儘管 CDC 為已完成全劑量疫苗接種的人更新了指引，但移植受者繼續採取所有 COVID-19 安全措施來保護自己免受病毒侵害至關重要。這包括在公共場所（室內和室外）戴口罩和保持社交距離。

對於已接種疫苗的免疫功能低下的人，[CDC 建議](#)繼續採取如同未接種疫苗等人的預防措施。因此，我們建議您：

- **不論其疫苗接種情況**，切勿與非同住一起的、或者不戴口罩兼相距不到 6 英尺的家人/朋友聚會。接種疫苗者可能會將病毒傳播給他人。
- 外出時戴上緊貼的口罩。
- 經常洗手，尤其是在吃飯前。
- 與非同住一起的其他人保持至少 6 英尺（2 臂長）的距離。
- 避開人群和通風不良的空間。您靠近的人越多，接觸病毒的可能性就越大。
- 這時刻不應旅遊。

按照 CDC 的指引，我們目前不建議進行抗體檢測。我們仍在測試確定免疫力的最佳方法。我們不知道什麼水平的抗體會為移植患者提供保護。我們希望盡快獲得更多的資訊。

我正在等候器官移植。我是否應該接種疫苗嗎？

強烈建議患者盡可能在移植前接種 COVID-19 疫苗。這是因為在開始使用免疫抑制藥物之前接種疫苗將更提高保障您免受 COVID-19 感染。

懷孕、哺乳和生育

我懷孕了。我應該接種 COVID-19 疫苗嗎？

疫苗接種是產前保健的安全和常規部分。例如，流感疫苗不僅在懷孕期間提供，而且是推薦的。

基於數據顯示，孕婦感染 COVID-19 患重病的風險增加，以及新數據表明在懷孕期間接種 COVID-19 疫苗是安全有效的，兩個最大的婦產科組織，包括美國婦產科學院(ACOG-英語簡稱)及母胎醫學協會(SMFM-英語簡稱)現在向所有孕婦[推薦](#)這種疫苗。

您在懷孕期間接種疫苗的決定應基於您接觸病毒的風險，一旦感染後而得重病的不適程度，以及有關疫苗的最新可用數據。在您的產科醫生的幫助下，您可以討論最適合您的選擇。

我知道 COVID-19 疫苗是新的。是否有針對孕婦的安全數據？

與許多新藥物和疫苗一樣，COVID-19 疫苗在懷孕動物中進行了研究，這些研究沒有顯示任何與接種疫苗有關的生育或生殖併發症。

自 2020 年 12 月以來，美國已有超過 30,000 名孕婦接種了輝瑞/Comirnaty 或莫德納疫苗，到目前為止，CDC 報稱沒有安全問題。



雖然強生疫苗是獲 FDA 最近期批准的疫苗，但這種疫苗已在世界各地的研究中用於對抗其他病毒，其中一些研究包括孕婦在內，沒有報告關於接觸這些疫苗而引起妊娠併發症。

[從 CDC 了解更多有關疫苗接種注意事項的資訊](#)

如果我決定在懷孕期間接種疫苗，我何時接種疫苗有關係嗎？

您應與您的產科醫生一起決定您何時接種疫苗。這個決定應該考慮到您接觸病毒的風險，以及一旦感染後得重病的可能性有多大。沒有數據表明 COVID-19 疫苗會導致流產。

聽說有人接種疫苗後有反應。這些對懷孕婦女有危險嗎？

這三種 COVID-19 疫苗的常見副作用包括發燒、肌肉酸痛、關節痛、疲勞和頭痛。大多數輕微的副作用會在一兩天內消退，並且被認為沒有危險。如果您擔心疫苗的副作用和懷孕情況，請在接種疫苗之前諮詢您的產科醫生。

是否要關注在懷孕期間接種強生 (Janssen) 疫苗的嚴重副作用？

在接種強生這疫苗的患者中，罕見出現有一種稱為腦靜脈竇血栓形成的血凝塊。儘管非常罕見，但某些血栓的風險似乎在 18-49 歲的女性中最高。在對這些罕見事件進行徹底調查後，FDA 和 CDC 肯定表示這種疫苗是安全和有效的，保障所有 18 歲及以上人群（包括孕婦）預防感染 COVID-19。

此時，現有數據表明發生血栓的比率非常低。FDA 和 CDC 在繼續調查此風險時保持警惕。

在過去 21 天內接種過強生疫苗的人士，如果出現嚴重的頭痛、腹痛、腿痛或呼吸急促，應立即進行評估。

在 [FDA 網頁](#) 了解更多資訊。

如果我決定在懷孕期間接種疫苗，它否也能保護我的嬰兒免受 COVID-19 感染？

是的！最近對懷孕期間接種 COVID-19 疫苗的孕婦的研究表明，免疫力會傳遞給嬰兒。這種免疫力也許為您的嬰兒提供針對 COVID-19 的保護。

我在母乳喂養。我應該接種疫苗嗎？

接種 COVID-19 疫苗適用於正在母乳喂養的人士。我們認為 COVID-19 疫苗不會對已接種疫苗的母親的母乳喂養嬰兒構成風險，因為任何使其進入母乳的疫苗成分在母乳被消化時可能會迅速失活。



此外，最近的研究表明，您接種疫苗後，您的 COVID-19 免疫力可以通過母乳傳遞給嬰兒。母乳喂養醫學會(Academy of Breastfeeding Medicine)建議所有母乳喂養的人士都接種 COVID-19 疫苗。

如果我接種輝瑞/Comirnaty 或莫德納疫苗，卻在第一劑和第二劑之間懷孕怎麼辦？

美國婦產科學院(ACOG)召集了一個專家小組，該小組建議完成全劑量疫苗接種以獲得最有效和及時的免疫力。

我計劃在不久的將來懷孕。我現在應該接種疫苗還是等待？

是的！這是接種疫苗的良機。我們認為 COVID-19 疫苗不會影響您的生育能力。在懷孕前接種疫苗可能會保障您在懷孕期間免受感染。它還可以避免在懷孕期間接種疫苗的需要。

疫苗接種會影響月經嗎？

壓力、體重和運動的變化以及其他主要的生活方式的變化都會影響經期。這些變化在 COVID-19 疫情期間都很常見。研究還表明，一些感染 COVID-19 的女性的月經週期日數和流量發生了變化。

最近，一些女士指出接種 COVID-19 疫苗後，經期發生了變化。她們指出日數、流量和疼痛等症狀有轉變。美國國立衛生研究院(NIH-英語簡稱)正在資助研究以更好地了解這些變化。

這並不意味著與流產有任何聯繫。現在有許多接種疫苗的婦女的數據表明流產的風險沒有增加。

接種疫苗會影響我將來懷孕的機會嗎？

沒有證據表明這些疫苗會影響生育能力。

美國婦產科學院 (ACOG)、美國生殖醫學學會 (ASRM-英語簡稱) 和母胎醫學學會 (SMFM) 在一份聯合聲明中表示，『沒有證據表明疫苗可以導致生育能力喪失。雖然在疫苗的臨床試驗中沒有專門研究生育能力，但是在試驗參與者或自疫苗授權以來接種疫苗的數百萬人當中，沒有報告指出生育能力喪失，動物研究中也沒有出現不孕症的跡象。從科學上講，失去生育能力是不可能的。』

COVID-19 疫苗會導致不孕嗎？

目前，來自已接種疫苗的育齡人群的后續數據，以及對疫苗接種前後患者的研究沒有顯示任何證據表明 COVID-19 疫苗會導致女性或男性出現生育問題（試圖懷孕的問題）。

是否有針對 COVID-19 疫苗和女性生育能力的研究？

迄今為止，COVID-19 疫苗研究沒有顯示任何因接種的疫苗而導致不孕的跡象。幾名婦女在參與 COVID-19 疫苗研究時懷孕，這些患者的跟進是非常密切，所接種的 COVID-19 疫苗不見得增加不孕、流產、出生缺陷或任何其他妊娠併發症的風險。



CDC 推行的 V-safe 計劃正在監測數千名已接種 COVID-19 疫苗的育齡者和孕婦。對這些人的跟進並未顯示不孕、流產、出生缺陷或任何其他妊娠併發症的風險增加。

是否有針對 COVID-19 疫苗和男性生育能力的研究？

沒有數據表明 COVID-19 疫苗接種會影響男性的生育能力。有幾項研究比較了男性接種 COVID-19 疫苗前和後的精子數量，沒有顯著的變化。在男性伴侶接種疫苗的情況下，流產率或出生缺陷率沒有增加。

癌症患者

我是癌症患者。我可以接種 COVID-19 疫苗嗎？

是的。CDC 表示，癌症患者可以接種 COVID-19 疫苗，只要他們過去在接種疫苗方面沒有問題。

如果我正在接受癌症治療，我應該接種疫苗還是應該等到我的療程結束？

如果您目前的治療包括化療、免疫治療、靶向治療或放射治療，您應該與您的護理團隊討論決定何時接種疫苗。

在做出決定時，您應該考慮您接觸病毒的風險、一旦感染病毒而感到非常不適的比率，以及您何時完成治療。

如果您完成了治療，您應該接種疫苗。這包括治療後仍須要覆診或其抗癌階段已處於『倖存』的患者。

疫苗會干擾我的癌症治療嗎？

不會。目前沒有證據表明疫苗會影響您的癌症治療。

我的護理員可以接種疫苗嗎？

您的護理員（例如，您的配偶或成年子女）應該與他們自己的診療師交談，以確定他們是否應該接種 COVID-19 疫苗。有關建議是，免疫功能低下者之符合條件的家庭成員及那些與免疫功能低下者有密切接觸的人士應該接種疫苗。

[查看 Mass General Brigham 疫苗供應和排期預約的資訊](#)

其他資源

我在哪裡可以找到更多資訊？

- 接種 COVID-19 疫苗的益處 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
- 麻州內的 COVID-19 疫苗 - <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine>
- 食品和藥物管理局: 輝瑞疫苗 COVID-19 疫苗 - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>
- 食品和藥物管理局: 莫德納 COVID-19 疫苗 - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>



- 了解 mRNA COVID-19 疫苗 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>
- 食品和藥物管理局: 強生 (Janssen) COVID-19 疫苗 - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/janssen-covid-19-vaccine#additional>
- Mass General Brigham COVID-19 網頁 - <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>

