

## COVID-19 的基本資訊

COVID-19 病毒容易藉由飛沫傳播，例如：當感染病毒的人，在附近咳嗽或打噴嚏而傳染他人。

還有可能因觸摸帶有病毒的物品或表面，然後碰觸自己的眼口鼻而感染，但這普遍認為不是病毒主要的傳播方式。

### 症狀

- 咳嗽
- 發燒
- 嗅覺／味覺喪失
- 肌肉痠痛
- 流鼻水
- 呼吸急促
- 喉嚨痛

### 預防措施

- 經常使用肥皂和溫水洗手，搓揉至少 20 秒，然後徹底沖洗乾淨。若無法使用肥皂和清水洗手，請使用含有至少 60% 酒精的乾洗手液。
- 當您咳嗽或打噴嚏時，請用衛生紙掩住口鼻，衛生紙丟棄至垃圾桶後，再以肥皂和清水洗手。
- 清潔與消毒經常碰觸的表面，例如：門把、手機、平板以及電腦。
- 避免接觸病人或疑似 COVID-19 症狀的病人。
- 盡可能待在家中，可降低感染病毒或可能傳染他人的機會。
- 若您必須外出請避開人群，並在外與人保持至少 6 英尺的 [社交距離](#)。
- 當您可接種 **COVID-19 疫苗** 時，請前往接種。

### 公共資源

COVID-19 疫情變化快速，我們建議患者留意以下資訊來源：

- [疾病管制暨預防中心](#)
- [麻薩諸塞州公共衛生部](#)
- [新罕布夏州衛生與公共服務部](#)

亦可撥打麻薩諸塞州 COVID-19 專線 211 來獲得資訊，每週 7 天 24 小時全天候為您服務。

麻薩諸塞州居民還可輸入關鍵字「COVIDMA」，發送簡訊至 888-777，即可訂閱公共衛生官員所發布的 COVID-19 即時消息。

## 獲取最新的疫苗資訊

### 接收 Patient Gateway 疫苗電子郵件

Patient Gateway 提供便利安全的方式，幫助您管理您的健康，並與醫師診所進行溝通。我們會定期傳送有關 COVID-19 疫苗的更新資訊，給所有加入 Patient Gateway 的患者。

[什麼是 Patient Gateway](#)

