


معلومات عن رد فعل لقاح كوفيد-19 (COVID-19) وأعراضه

قد يُظهر الأشخاص ردود فعل مختلفة بعد الحصول على اللقاحات. تكون معظم ردود الفعل خفيفة وتحسن في غضون بضع ساعات أو خلال يوم أو يومين بعد الحصول على التطعيم. توفر هذه الورقة نظرة عامة بشأن ردود الفعل المحتملة.

الآثار الجانبية الشائعة			
رد الفعل	هل هذا طبيعي؟ ما الذي يتعين عليّ القيام به؟	متى يتعين عليّ الشعور بالقلق؟	لقاحي Pfizer/Moderna - هل يمكنني الحصول على هذا اللقاح مجددًا؟
<p>أعراض مثل الحمى والقشعريرة وآلام العضلات والتعب والصداع</p> 	<p>هذه أعراض طبيعية. ويمكن أن تبدأ في غضون 24 ساعة من وقت الحصول على اللقاح. ويمكن أن تستمر ليومين (2) أو 3 أيام.</p> <p>يمكنك تناول دواء أسيتامينوفين أو إيبوبروفين حسب الحاجة للمساعدة في علاج هذه الأعراض.</p>	<p>في حال لم تكن موظفًا لدى مؤسسة (Mass General Brigham): إذا كنت تعاني أيضًا من الأعراض المذكورة أدناه، فيرجى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك للحصول على المزيد من النصائح، حيث أنك قد تحتاج إلى إجراء اختبار مرض (COVID-19):</p> <ul style="list-style-type: none"> • حمى عالية • أعراض مستمرة لأكثر من بضعة أيام • الأعراض التي قد تكون ناتجة عن الإصابة بمرض (COVID-19) (مثل شعور غير معتاد بالتهاب الحلق، أو السعال، أو احتقان الأنف، أو سيلان الأنف، أو فقدان حاسة الشم أو التذوق، أو ضيق في التنفس) • مخالطة حديثة لشخص مصاب بمرض (COVID-19) <p>إذا كانت لديك زيارة أو إجراء أو جراحة مقبلة وتعاني من الأعراض، يرجى إطلاع فريق الرعاية الخاص بك.</p>	<p>يمكنك الحصول على جرعة أخرى في الوقت المحدد مع الخضوع لمراقبة قياسية لمدة 15 دقيقة.</p>
<p>احمرار، و/ أو تورم، و/ أو حكة في موضع حقنة اللقاح</p> 	<p>هذه أعراض طبيعية. ويمكن أن تشمل مساحة كبيرة للغاية. وعادةً ما تستمر ليومين (2) أو 3 أيام، ولكنها قد تستمر لـ 7 أيام. وقد تبدأ في الظهور بعد ما يتراوح بين 7 و 10 أيام من الحصول على اللقاح. قد تصاب بتورم في إبط الذراع التي حصلت فيها على اللقاح. ويتعين أن يتحسن هذا من تلقاء نفسه في غضون 7 أيام.</p> <p>إذا عانيت حكة، يمكنك تناول أحد مضادات الهيستامين (مثل دواء ديفينهيدرامين). إذا شعرت بألم، يمكنك تناول دواء أسيتامينوفين. ويمكن أن تكون كمادات الثلج مفيدًا لعلاج التورم.</p>	<p>إذا استمر الاحمرار والتورم في الموضع الذي تلقيت فيه اللقاح ولم تعان أعراضًا أخرى لرد فعل تحسسي (راجع الصفحة 2)، فإنك لا تحتاج إلى زيارة أي شخص أو التحدث إلى أي شخص بهذا الشأن.</p> <p>إذا عانيت أيضًا من أعراض تحسسية، فراجع الصفحة 2 للحصول على الإرشادات.</p> <p>إذا استمر التورم في إبطك لأكثر من 7 أيام، يتعين عليك الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.</p>	<p>بما أنك لا تعاني من أعراض الحساسية، يمكنك تلقي جرعتك الثانية من اللقاح في الوقت المحدد. ويتعين أن تحصل على أي جرعات أخرى مطلوبة مع الخضوع لمراقبة قياسية لمدة 15 دقيقة.</p>

ردود الفعل التحسسية			
متى يتعين عليّ الشعور بالقلق؟	لقاحي Pfizer/Moderna - هل يمكنني الحصول على هذا اللقاح مجدداً؟	ما الأعراض؟	ردود فعل تحسسية خفيفة
إذا حدثت لك هذه الأعراض في غضون 4 ساعات من حصولك على اللقاح، يرجى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية.	يتعين أن تخضع لتقييم أحد الأطباء لتحديد إذا كان بإمكانك الحصول على الجرعة الثانية في الوقت المحدد أم لا. قد تحتاج إلى إجراء فحص الجلد.	<ul style="list-style-type: none"> • شرى، أو حكة، أو طفح جلدي (باستثناء موضع حقنة اللقاح) ➤ يمكنك تناول أحد مضادات الهيستامين التي يمكن الحصول عليها دون الحاجة إلى وصفة طبية، مثل دواء ديفينهيدرامين بجرعة أو دواء سيتريزين بجرعة حسب التوجيهات المذكورة على ملصق العبوة. 	ردود فعل تحسسية شديدة (الحساسية المفرطة)
إذا حدث هذا بعد أكثر من 4 ساعات من حصولك على اللقاح وعانيت أعراضاً تحسسية أخرى (راجع أدناه)، فاسع إلى الحصول على رعاية طبية طارئة. وإذا لم تظهر عليك أعراض أخرى ولكنك تشعر بالقلق، يرجى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية.	إذا لم تظهر عليك أعراض حساسية أخرى، يمكنك الحصول على جرعتك الثانية من اللقاح في الوقت المحدد ولكن يتعين أن تخضع للمراقبة لمدة 30 دقيقة.	<ul style="list-style-type: none"> • تورم الشفتين والوجه والعينين واللسان • غثيان/ تقيؤ أو ألم في المعدة • ضيق في الحنجرة أو صعوبة في البلع • شعور مستمر بصعوبة التنفس أو ضيق التنفس • السعال أو صدور صفير في أثناء التنفس • الدوخة أو الدوار 	
يحدث هذا عادةً لدى معظم الأشخاص مباشرة بعد الحصول على اللقاح - في غضون 15 دقيقة. ستتم مراقبتك في عيادة اللقاح خلال ذلك الوقت.	يتعين أن تخضع لتقييم أحد الأطباء لتحديد إذا كان بإمكانك الحصول على الجرعة الثانية في الوقت المحدد أم لا. قد تحتاج إلى إجراء فحص الجلد.	<p>إذا ظهرت عليك هذه الأعراض بعد عودتك إلى المنزل، يرجى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية أو طلب رعاية طبية طارئة.</p>	

إذا كنت أعاني من رد فعل موضعي أو أعراض (مثل حمى، أو إجهاد، أو قشعريرة، أو آلام في العضلات) بسبب جرعة اللقاح، فهل يتعين عليّ تناول الأدوية قبل الحصول على الجرعة الثانية؟ لا، ما لم يوجهك طبيبك. ولا يُنصح بتناولها قبل الحصول على الجرعات الأخرى المطلوبة لمنع ظهور هذه الأعراض مرة أخرى. يمكن تناول أدوية لتهدئة الحمى أو الألم لعلاج هذين العرضين، إذا لزم الأمر. لا نعرف ما سيحدث لاستجابة جهازك المناعي تجاه لقاح (COVID-19) إذا تناولت هذه الأدوية بعد الحصول عليه.

بالنسبة للقاحات التي تتطلب الحصول على جرعات إضافية، يرجى بذل كل جهد ممكن لتلقي الجرعات الإضافية من اللقاح الموصى به في اليوم والوقت اللذين حددناهما لك. إذا كنت بحاجة إلى تحديد موعد آخر، يمكنك تغيير الموعد من خلال تطبيق (Patient Gateway) (بوابة المريض عبر الإنترنت الخاصة بنا).